AFFICHAGE DES ALLERGENES PRÉSENTS VOLONTAIREMENT DANS LES MENUS

	GLUTEN	LAIT	OEUF	POISSON	SOJA	MOLLUSQUES / CRUSTACÉS	SÉSAME	ARACHIDE	MOUTARDE	LUPIN	CELERI	FRUITS A COQUE	SULFITES
Vinaigrette									X				X
Pain	X												
Fromages		X	X										
Laitages		X											
Déjeuner du	**lundi 2 novembre 2026**												
Chou chinois au sésame		X	X				X		X				X
Endives et croutons	X	X							X				X
Blé à la catalane (chorizo)	X	X	X		X				X		X		X
Couscous poulet	X	X	X		X		X		X		X		X
Couscous merguez	X	X	X		X		X		X		X		X
Semoule	X	X	X						X		X		X
Légumes couscous	X	X	X				X		X		X		X
Sauce piquante	X						X		X				X
Poire au sirop													
Liégeois		X	X		X								
Déjeuner du	**mardi 3 novembre 2026**												
Emincé de chou blanc vinaigrette		X	X						X		X		X
Salade verte		X	X						X		X		X
Filet de poisson beurre blanc	X	X		X		X			X		X		X
Goulasch de bœuf	X	X			X				X		X		X
Purée de potiron		X							X		X		X
Tortis (valfleuri)	X	X											
Sauce beurre blanc	X	X							X		X		X
Panier de fruit													
Compote sans sucre ajouté													
Déjeuner du	**mercredi 4 novembre 2026**												
Salade de boulgour	X	X	X	X	X	X	X		X		X	X	X
Salade Zéro gaspil'	X	X	X	X	X	X	X		X		X	X	X
Saucisse de Toulouse	X	X			X				X		X		X
Œufs durs sauce mornay	X	X	X						X		X	X	X
Carottes braisées		X							X		X		X
Frites													
Moutarde à l'ancienne									X				X
Salade d'agrumes													
Fruit au sirop léger												X	
Déjeuner du	**jeudi 5 novembre 2026**												
Velouté poireaux curry coco	X	X							X		X		X
Champignons crème et moutarde		X							X		X		X
Houmous de haricots rouges							X		X				X
Porc au caramel	X	X	X		X		X		X		X		X
Falafels	X	X	X		X		X		X		X		X
Riz									X		X		X
Chou vert braisé		X							X		X		X
Marbré du Chef	X	X	X									X	X
Compote topping spéculoos	X	X			X								X
Déjeuner du	**vendredi 6 novembre 2026**												
Salade verte		X	X						X		X		X
Salade Zéro gaspil'	X	X	X	X	X	X	X		X		X	X	X
Omelette		X	X		X				X		X		X
Émincé de dinde à la moutarde	X	X	X		X				X		X		X
Haricots verts à l'ail		X											X
Coquillettes (valfleuri)	X												X
Sauce moutarde		X	X						X				X
Chou vanille	X	X	X		X								X
Salade de fruits Zéro Gaspil'												X	X

AFFICHAGE DES ALLERGENES PRÉSENTS VOLONTAIREMENT DANS LES MENUS

	GLUTEN	LAIT	OEUF	POISSON	SOJA	MOLLUSQUES / CRUSTACÉS	SÉSAME	ARACHIDE	MOUTARDE	LUPIN	CELERI	FRUITS A COQUE	SULFITES
Vinaigrette									X				X
Pain	X												
Fromages		X	X										
Laitages		X											
Déjeuner du	**lundi 9 novembre 2026**												
Velouté de légumes	X	X	X						X		X		X
Salade verte		X	X						X		X		X
Radis beurre		X											
Filet de poisson pané	X	X	X	X		X	X		X		X		X
Nuggets de blé	X				X								
Purée de pommes de terre		X											X
Haricots verts sautés		X											X
Sauce blanche	X	X	X								X		X
Crème dessert vanille		X	X										
Crème dessert chocolat		X	X		X								
Déjeuner du	**mardi 10 novembre 2026**												
Mâche		X	X						X		X		X
Salade Zéro gaspil'	X	X	X	X	X	X	X		X		X	X	X
Quenelle gratinée	X	X	X						X		X		X
Rôti de porc sauce moutadre	X	X	X						X		X		X
Riz									X		X		X
Poêlée de légumes		X							X		X		X
Compote de fruits sans sucre ajouté													
Salade de fruits frais de saison													X
Déjeuner du	**jeudi 12 novembre 2026**												
Coleslaw		X	X						X		X		X
Céleri au curry									X		X		X
Pâtes à la carbonara	X	X	X						X		X		X
Pâtes à la sauce fromagère et pesto	X	X	X						X		X	X	X
Haricots plats		X							X		X		X
Torsades (valfleuri)	X												X
Fruit de saison													
Flan chocolat		X	X		X								
Déjeuner du	**vendredi 13 novembre 2026**												
Salade verte		X	X						X		X		X
Salade Zéro gaspil'	X	X	X	X	X	X	X		X		X	X	X
Bœuf bourguignon	X	X	X						X		X		X
Omelette		X	X						X		X		X
Carottes fondantes		X							X		X		X
Semoule	X	X							X		X		X
Moelleux aux fruits rouges	X	X	X									X	X
Raisins													X

AFFICHAGE DES ALLERGENES PRÉSENTS VOLONTAIREMENT DANS LES MENUS

mille et un repas	GLUTEN	LAIT	OEUF	POISSON	SOJA	MOLLUSQUES / CRUSTACÉS	SÉSAME	ARACHIDE	MOUTARDE	LUPIN	CELERI	FRUITS A COQUE	SULFITES
Vinaigrette									X				X
Pain	X												
Fromages		X	X										
Laitages		X											
Déjeuner du	**lundi 16 novembre 2026**												
Salade verte		X	X						X		X		X
Céleri à la graine de moutarde		X	X						X		X		X
Boulettes de veau à la sauce tomate	X	X	X		X				X		X		X
Quiche au fromage	X	X	X						X		X		X
Purée de céleri		X							X		X		X
Semoule	X	X							X		X		X
Flan au caramel		X	X										
Crème dessert		X	X		X							X	
Déjeuner du	**mardi 17 novembre 2026**												
Salade de coquillettes semi-complètes	X	X	X	X	X	X	X		X		X	X	X
Piémontaise		X	X		X				X		X		X
Chou blanc à la ciboulette		X	X						X		X		X
Palette de porc mijotée	X	X	X						X		X		X
Omelette aux oignons		X	X						X		X		X
Haricots beurre		X											X
Lentilles									X		X		X
Sauce miel moutarde	X	X	X						X		X		X
Salade de fruits													
Compote sans sucre ajouté													
Déjeuner du	**mercredi 18 novembre 2026**												
Chou chinois vinaigrette		X	X						X		X		X
Salade Zéro Gaspil'	X	X	X	X	X	X	X		X		X	X	X
Jambon braisé	X	X	X		X				X		X		X
Aiguillettes de colin	X	X		X		X			X		X		X
Pommes risolées													
Brocolis sautés		X							X		X		X
Crème brulée		X	X										X
Salade pomme poire													
Déjeuner du	**jeudi 19 novembre 2026**												
Carottes en salade		X	X						X		X		X
Buffet de crudités									X		X		X
Coriandre													
Chili de haricots rouges	X	X	X				X		X		X		X
Chili con carne	X	X	X				X		X		X		X
Riz & haricots rouges													
Sauce épicée	X	X	X				X		X		X		X
Gâteau au chocolat	X	X	X		X							X	
Compote sans sucres ajoutés													
Déjeuner du	**vendredi 20 novembre 2026**												
Salade de pamplemousse													
Salade Zéro Gaspil'	X	X	X	X	X	X	X		X		X	X	X
Filet de poisson	X	X	X	X		X			X		X		X
Galette boulgour pois chiche emmental orientale	X	X	X		X		X		X		X		X
Farfalles	X												X
Fondue de poireaux		X							X		X		X
Crème de chorizo		X			X				X		X		X
Sauce tomate basilic											X		
Ananas													
Panna cotta au coulis		X			X								X

AFFICHAGE DES ALLERGENES PRÉSENTS VOLONTAIREMENT DANS LES MENUS

	GLUTEN	LAIT	OEUF	POISSON	SOJA	MOLLUSQUES / CRUSTACÉS	SÉSAME	ARACHIDE	MOUTARDE	LUPIN	CELERI	FRUITS A COQUE	SULFITES
Vinaigrette									X				X
Pain	X												
Fromages		X	X										
Laitages		X											
Déjeuner du	**lundi 23 novembre 2026**												
Salade verte		X	X						X		X		X
Carottes râpées									X		X		X
Pâtes à la bolognaise	X	X	X		X				X		X		X
Pâtes au 3 fromages	X	X	X		X				X		X		X
Casarecce (pâtes valfleuri)	X												X
Liégeois		X			X								X
Salade d'agrumes													
Déjeuner du	**mardi 24 novembre 2026**												
Salade de pépinettes	X	X	X	X	X	X	X		X		X	X	X
Salade de lentilles à l'échalote	X	X	X	X	X	X	X		X		X	X	X
Chou rouge et pomme vinaigrette		X							X		X		X
Filet de poisson	X	X	X	X		X			X		X		X
Cordon bleu	X	X	X		X				X		X		X
Gratin de potiron	X	X	X						X		X		X
Semoule	X	X											X
Sauce citron aneth		X							X		X		X
Kiwi													
Compote sans sucre ajouté													
Déjeuner du	**mercredi 25 novembre 2026**												
Mâche		X	X						X		X		X
Salade Zéro Gaspil'	X	X	X	X	X	X	X		X		X	X	X
Sauté de dinde aux olives	X	X	X						X		X		X
Galette de légumes secs du Chef	X	X	X				X		X		X		X
Frites													
Gratin chou fleur	X	X	X						X		X		X
Ile flottante topping caramel		X	X									X	X
Salade de fruits de saison													X
Déjeuner du	**jeudi 26 novembre 2026**												
Salade antillaise	X	X	X	X	X	X	X		X		X	X	X
Patates douces en salade	X	X	X	X	X	X	X		X		X	X	X
Poulet Coco	X	X	X		X				X		X	X	X
Boudin antillais	X	X	X		X				X		X	X	X
Riz créole		X							X		X		X
Purée de patate douce		X							X		X		X
Gâteau ananas	X	X	X		X							X	X
Flan coco	X	X	X		X								X
Déjeuner du	**vendredi 27 novembre 2026**												
Coleslaw		X	X						X		X		X
Salade Zéro Gaspil'	X	X	X	X	X	X	X		X		X	X	X
Omelette au curry		X	X						X		X		X
Dinde au curry	X	X	X						X		X		X
Haricots verts sautés		X							X		X		X
Penne (valfleuri)	X												X
Panier de fruit													
Compote de pomme sans sucre ajouté													

AFFICHAGE DES ALLERGENES PRÉSENTS VOLONTAIREMENT DANS LES MENUS

mille et un repas	GLUTEN	LAIT	OEUF	POISSON	SOJA	MOLLUSQUES / CRUSTACÉS	SÉSAME	ARACHIDE	MOUTARDE	LUPIN	CELERI	FRUITS A COQUE	SULFITES
Vinaigrette									X				X
Pain	X												
Fromages		X	X										
Laitages		X											
Déjeuner du	**lundi 30 novembre 2026**												
Potage à la tomate	X	X							X		X		X
Chou rouge vinaigrette		X	X						X		X		X
Filet de poisson et sa sauce à l'oseille	X	X	X	X		X			X		X		X
Boulettes au bœuf	X	X	X						X		X		X
Boulgour	X	X											X
Brocolis persillés		X											X
Découverte sauce à l'oseille	X	X	X						X		X		X
Crème dessert chocolat		X	X		X								
Compote pomme cassis													
Déjeuner du	**mardi 1 décembre 2026**												
Salade verte		X	X						X		X		X
Endives aux pommes		X	X						X		X	X	X
Gratin de pâtes au fromage	X	X	X		X				X		X		X
Gratin de pâtes sauce montagnarde	X	X	X		X				X		X		X
Penne (valfleuri)	X												X
Fruit à croquer													
Mousse au chocolat		X	X		X								X
Déjeuner du	**mercredi 2 décembre 2026**												
Feuilleté au fromage	X	X	X		X				X		X		X
Salade Zéro gaspil'	X	X	X	X	X	X	X		X		X	X	X
Filet de poulet à la crème	X	X	X						X		X		X
Tortilla aux oignons		X	X						X		X		X
Poêlée forestière		X							X		X		X
Frites													
Salade de fruits frais de saison													X
Œuf au lait		X	X										
Déjeuner du	**jeudi 3 décembre 2026**												
Betteraves mimosa		X	X						X		X		X
Poireau vinaigrette		X	X						X		X		X
Chou chinois au sésame		X	X				X		X		X		X
Goulasch de porc	X	X	X						X		X		X
Galette de légumes secs du Chef et sa sauce	X	X	X						X		X		X
Épinards	X	X	X						X		X		X
Riz		X							X		X		X
Sauce moutarde miel	X	X	X						X		X		X
Gâteau au yaourt	X	X	X										X
Salade pomme poire													X
Déjeuner du	**vendredi 4 décembre 2026**												
Saucisson sec	X	X	X		X				X		X		X
Salade Zéro gaspil'	X	X	X	X	X	X	X		X		X	X	X
Colin meunière	X	X	X	X		X			X		X		
Sauté de bœuf	X	X	X		X				X		X		X
Purée de carottes		X							X		X		X
Macaroni	X												X
Compote pomme sans sucre ajouté													
Pêche au coulis													X

AFFICHAGE DES ALLERGENES PRÉSENTS VOLONTAIREMENT DANS LES MENUS

	GLUTEN	LAIT	OEUF	POISSON	SOJA	MOLLUSQUES / CRUSTACÉS	SÉSAME	ARACHIDE	MOUTARDE	LUPIN	CELERI	FRUITS A COQUE	SULFITES
Vinaigrette									X				X
Pain	X												
Fromages		X	X										
Laitages		X											
Déjeuner du	**lundi 7 décembre 2026**												
Salade de perles	X	X	X	X	X	X	X		X		X	X	X
Salade de pois chiches	X	X	X	X	X	X	X		X		X	X	X
Céleri rémoulade		X	X						X		X		X
Quenelles sauce tomate	X	X	X						X		X		X
Blanquette de dinde	X	X	X		X				X		X		X
Julienne de légumes au beurre		X							X		X		X
Riz créole		X											X
Duo poire banane													X
Entrements chocolat	X	X	X		X							X	X
Déjeuner du	**mardi 8 décembre 2026**												
Salade verte		X							X		X		X
Rillettes de sardines		X	X	X					X		X		X
Tranche de pain grillé	X				X								X
Bolognaise au bœuf	X	X	X		X				X		X		X
Bolognaise aux petits légumes et lentilles	X	X	X						X		X		X
Torsades (valfleuri)	X												X
Flan au chocolat		X	X		X								X
Poire au sirop léger												X	X
Déjeuner du	**mercredi 9 décembre 2026**												
Salade composée	X	X	X	X	X	X	X		X		X	X	X
Salade Zéro Gaspil'	X	X	X	X	X	X	X		X		X	X	X
Chipolatas	X	X	X		X				X		X		X
Œufs brouillés aux herbes		X	X						X		X		X
Pommes rissolées													
Embeurrée de chou		X							X		X		X
Compote sans sucre ajouté													
Flan pâtissier	X	X	X										X
Déjeuner du	**jeudi 10 décembre 2026**												
Soupe au potiron	X	X							X		X		X
Quiche lorraine	X	X	X						X		X		X
Pâté de campagne	X	X	X		X				X		X		X
Filet de poisson	X	X	X	X		X			X		X		X
Bœuf bourguignon	X	X	X						X		X		X
Carottes braisées		X							X		X		X
Blé	X	X											X
Sauce crème chorizo	X	X	X		X				X		X		X
Fondant surprise noix de coco et chocolat	X	X	X		X							X	X
Riz au lait		X	X										X
Déjeuner du	**vendredi 11 décembre 2026**												
Macédoine mayonnaise		X	X						X		X		X
Salade Zéro Gaspil'	X	X	X	X	X	X	X		X		X	X	X
Tajine de poulet	X	X	X						X		X	X	X
Tajine de pois chiches, olives, citron	X	X							X		X	X	X
Semoule	X	X											X
Légumes tajine		X							X		X	X	X
Citron vert													X
Citron jaune													X
Salade de fruits frais à la menthe													X
Salade d'agrumes													

AFFICHAGE DES ALLERGENES PRÉSENTS VOLONTAIREMENT DANS LES MENUS

	GLUTEN	LAIT	OEUF	POISSON	SOJA	MOLLUSQUES / CRUSTACÉS	SÉSAME	ARACHIDE	MOUTARDE	LUPIN	CELERI	FRUITS A COQUE	SULFITES
Vinaigrette									X				X
Pain	X												
Fromages		X	X										
Laitages		X											
Déjeuner du	**lundi 14 décembre 2026**												
Soupe maison	X	X							X		X		X
Chou rouge vinaigrette		X	X						X		X		X
Salade de pommes de terre	X	X	X	X	X	X	X		X		X	X	X
Filet de poisson et sa sauce à l'escabèche	X	X	X	X		X			X		X		X
Saucisse de Toulouse	X	X	X		X				X		X		X
Carottes braisées		X											X
Lentilles									X		X		X
Découverte Sauce à l'escabèche	X	X	X						X		X		X
Mousse chocolat	X	X	X		X							X	X
Compote pomme banane sans sucre ajouté													
Déjeuner du	**mardi 15 décembre 2026**												
Salade verte		X	X						X		X		X
Betteraves vinaigrette		X	X						X		X		X
Rôti de porc	X	X	X						X		X		X
Pané fromager	X	X	X		X				X		X		X
Radiatori (valfleuri)	X												X
Haricots verts à l'ail		X											X
Graines de sésame							X						
Banane													
Panna cotta au coulis de fruits rouges		X			X								X
Déjeuner du	**mercredi 16 décembre 2026**												
Rosette	X	X	X		X				X		X		X
Salade Zéro Gaspil'	X	X	X	X	X	X	X		X		X	X	X
Escalope de dinde façon milanaise	X	X	X						X		X		X
Omelette aux épices		X	X				X		X		X		X
Gratin de potiron		X	X						X		X		X
Frites													
Salade de fruits frais de saison													X
Compote sans sucre ajouté													
Déjeuner du	**jeudi 17 décembre 2026**												
Mauricette à la mousse de canard	X	X	X		X				X		X		X
Toast au saumon fumé	X	X		X					X		X		X
Salade nordique	X	X	X	X	X	X	X		X		X	X	X
Bouchée de Noël	X	X	X	X	X	X	X		X		X	X	X
Pavé de saumon sauce américaine	X	X	X	X	X	X			X		X		X
Pâtes de Noël (valfleuri)	X												X
Poêlée de légumes aux châtaignes		X											X
Bûche de Noël Muffin de Noël	X	X	X		X							X	X
Salade de fruits exotiques													
Déjeuner du	**vendredi 18 décembre 2026**												
Betteraves mimosa		X	X						X		X		X
Boulettes au bœuf	X	X	X						X		X		X
Filet de colin	X	X	X	X		X			X		X		X
Petits légumes du chef	X	X									X		X
Semoule	X												X
Sauce tomate		X							X		X		X
Liégeois		X			X								X
Salade de fruits Zéro Gaspil'												X	X