AFFICHAGE DES ALLERGENES PRÉSENTS VOLONTAIREMENT DANS LES MENUS

	GLUTEN	LAIT	OEUF	POISSON	SOJA	MOLLUSQUES / CRUSTACÉS	SÉSAME	ARACHIDE	MOUTARDE	LUPIN	CELERI	FRUITS A COQUE	SULFITES
Vinaigrette									X				X
Pain	X												
Fromages		X	X										
Laitages		X											
Déjeuner du	**lundi 2 novembre 2026**												
Chou chinois au sésame		X	X				X		X				X
Couscous poulet	X	X	X		X		X		X		X		X
Semoule	X	X	X						X		X		X
Légumes couscous	X	X	X				X		X		X		X
Poire au sirop													
Yaourt arôme		X											X
Déjeuner du	**mardi 3 novembre 2026**												
Emincé de chou blanc vinaigrette		X	X						X		X		X
Filet de poisson beurre blanc	X	X		X		X			X		X		X
Purée de potiron		X							X		X		X
Sauce beurre blanc	X	X							X		X		X
Panier de fruit													
Brie		X	X										
Déjeuner du	**jeudi 5 novembre 2026**												
Velouté poireaux curry coco	X	X							X		X		X
Porc au caramel	X	X	X		X		X		X		X		X
Falafels	X	X	X		X		X		X		X		X
Riz									X		X		X
Marbré du Chef	X	X	X									X	X
Fromage blanc		X	X										X
Déjeuner du	**vendredi 6 novembre 2026**												
Salade verte		X	X						X		X		X
Omelette		X	X		X				X		X.		X
Haricots verts à l'ail		X											X
Sauce moutarde		X	X						X				X
Chou vanille	X	X	X		X								X
Mimolette		X	X									X	X

AFFICHAGE DES ALLERGENES PRÉSENTS VOLONTAIREMENT DANS LES MENUS

	GLUTEN	LAIT	OEUF	POISSON	SOJA	MOLLUSQUES / CRUSTACÉS	SÉSAME	ARACHIDE	MOUTARDE	LUPIN	CELERI	FRUITS A COQUE	SULFITES
Vinaigrette									X				X
Pain	X												
Fromages		X	X										
Laitages		X											
Déjeuner du	**lundi 9 novembre 2026**												
Velouté de légumes	X	X	X						X		X		X
Filet de poisson pané	X	X	X	X		X	X		X		X		X
Purée de pommes de terre		X											X
Crème dessert vanille		X	X										
Edam		X	X										
Déjeuner du	**mardi 10 novembre 2026**												
Mâche		X	X						X		X		X
Quenelle gratinée	X	X	X						X		X		X
Riz									X		X		X
Compote de fruits sans sucre ajouté													
Emmental		X	X										X
Déjeuner du	**jeudi 12 novembre 2026**												
Coleslaw		X	X						X		X		X
Pâtes à la carbonara	X	X	X						X		X		X
Pâtes à la sauce fromagère et pesto	X	X	X						X		X	X	X
Haricots plats		X							X		X		X
Fruit de saison													
Yaourt nature sucré		X			X								
Déjeuner du	**vendredi 13 novembre 2026**												
Salade verte		X	X						X		X		X
Bœuf bourguignon	X	X	X						X		X		X
Carottes fondantes		X							X		X		X
Moelleux aux fruits rouges	X	X	X									X	X
Camembert		X	X										X

AFFICHAGE DES ALLERGENES PRÉSENTS VOLONTAIREMENT DANS LES MENUS

	GLUTEN	LAIT	OEUF	POISSON	SOJA	MOLLUSQUES / CRUSTACÉS	SÉSAME	ARACHIDE	MOUTARDE	LUPIN	CELERI	FRUITS A COQUE	SULFITES
Vinaigrette									X				X
Pain	X												
Fromages		X	X										
Laitages		X											
Déjeuner du	**lundi 16 novembre 2026**												
Salade verte		X	X						X		X		X
Boulettes de veau à la sauce tomate	X	X	X		X				X		X		X
Purée de céleri		X							X		X		X
Flan au caramel		X	X										
Cantadou		X	X										
Déjeuner du	**mardi 17 novembre 2026**												
Salade de coquillettes semi-complètes	X	X	X	X	X	X	X		X		X	X	X
Palette de porc mijotée	X	X	X						X		X		X
Omelette aux oignons		X	X						X		X		X
Haricots beurre		X											X
Sauce miel moutarde	X	X	X						X		X		X
Salade de fruits													
Fromage blanc		X											
Déjeuner du	**jeudi 19 novembre 2026**												
Carottes en salade		X	X						X		X		X
Chili de haricots rouges	X	X	X				X		X		X		X
Riz & haricots rouges													
Gâteau au chocolat	X	X	X		X							X	
Cantal		X	X										
Déjeuner du	**vendredi 20 novembre 2026**												
Salade de pamplemouse													
Filet de poisson	X	X	X	X		X			X		X		X
Farfalles	X												X
Sauce tomate basilic											X		
Ananas													
Yaourt arôme		X			X								X

AFFICHAGE DES ALLERGENES PRÉSENTS VOLONTAIREMENT DANS LES MENUS

	GLUTEN	LAIT	OEUF	POISSON	SOJA	MOLLUSQUES / CRUSTACÉS	SÉSAME	ARACHIDE	MOUTARDE	LUPIN	CELERI	FRUITS A COQUE	SULFITES
Vinaigrette									X				X
Pain	X												
Fromages		X	X										
Laitages		X											
Déjeuner du	**lundi 23 novembre 2026**												
Salade verte		X	X						X		X		X
Pâtes à la bolognaise	X	X	X		X				X		X		X
Casarecce (pâtes valfleuri)	X												X
Liégeois		X			X								X
Saint paulin		X	X										
Déjeuner du	**mardi 24 novembre 2026**												
Salade de pépinettes	X	X	X	X	X	X	X		X		X	X	X
Filet de poisson	X	X	X	X		X			X		X		X
Gratin de potiron	X	X	X						X		X		X
Sauce citron aneth		X							X		X		X
Kiwi													
Yaourt nature sucré		X											
Déjeuner du	**jeudi 26 novembre 2026**												
Salade antillaise	X	X	X	X	X	X	X		X		X	X	X
Poulet Coco	X	X	X		X				X		X	X	X
Boudin antillais	X	X	X		X				X		X	X	X
Riz créole		X							X		X		X
Gâteau ananas	X	X	X		X							X	X
Chanteneige		X	X										
Déjeuner du	**vendredi 27 novembre 2026**												
Coleslaw		X	X						X		X		X
Omelette au curry		X	X						X		X		X
Haricots verts sautés		X							X		X		X
Panier de fruit													
Fromage blanc		X			X								X

AFFICHAGE DES ALLERGENES PRÉSENTS VOLONTAIREMENT DANS LES MENUS

	GLUTEN	LAIT	OEUF	POISSON	SOJA	MOLLUSQUES / CRUSTACÉS	SÉSAME	ARACHIDE	MOUTARDE	LUPIN	CELERI	FRUITS A COQUE	SULFITES
Vinaigrette									X				X
Pain	X												
Fromages		X	X										
Laitages		X											
Déjeuner du	**lundi 30 novembre 2026**												
Potage à la tomate	X	X							X		X		X
Filet de poisson et sa sauce à l'oseille	X	X	X	X		X			X		X		X
Boulgour	X	X											X
Découverte sauce à l'oseille	X	X	X						X		X		X
Crème dessert chocolat		X	X		X								
Tartare		X	X										
Déjeuner du	**mardi 1 décembre 2026**												
Salade verte		X	X						X		X		X
Gratin de pâtes au fromage	X	X	X		X				X		X		X
Penne (valfleuri)	X												X
Fruit à croquer													
Yaourt nature sucré		X											X
Déjeuner du	**jeudi 3 décembre 2026**												
Betteraves mimosa		X	X						X		X		X
Goulasch de porc	X	X	X						X		X		X
Galette de légumes secs du Chef et sa sauce	X	X	X						X		X		X
Épinards	X	X	X						X		X		X
Gâteau au yaourt	X	X	X										X
Fromage blanc		X											X
Déjeuner du	**vendredi 4 décembre 2026**												
Saucisson sec	X	X	X		X				X		X		X
Colin meunière	X	X	X	X		X			X		X		
Purée de carottes		X							X		X		X
Compote pomme sans sucre ajouté													
Brie		X	X										

AFFICHAGE DES ALLERGENES PRÉSENTS VOLONTAIREMENT DANS LES MENUS

mille et un repas	GLUTEN	LAIT	OEUF	POISSON	SOJA	MOLLUSQUES / CRUSTACÉS	SÉSAME	ARACHIDE	MOUTARDE	LUPIN	CELERI	FRUITS A COQUE	SULFITES
Vinaigrette									X				X
Pain	X												
Fromages		X	X										
Laitages		X											
Déjeuner du	**lundi 7 décembre 2026**												
Salade de perles	X	X	X	X	X	X	X		X		X	X	X
Quenelles sauce tomate	X	X	X						X		X		X
Julienne de légumes au beurre		X							X		X		X
Duo poire banane													X
Yaourt arôme		X										X	X
Déjeuner du	**mardi 8 décembre 2026**												
Salade verte		X							X		X		X
Bolognaise au bœuf	X	X	X		X				X		X		X
Torsades (valfleuri)	X												X
Flan au chocolat		X	X		X								X
Mimolette		X	X										
Déjeuner du	**jeudi 10 décembre 2026**												
Soupe au potiron	X	X							X		X		X
Filet de poisson	X	X	X	X		X			X		X		X
Carottes braisées		X							X		X		X
Sauce crème	X	X	X		X				X		X		X
Fondant surprise noix de coco et chocolat	X	X	X		X							X	X
Fromage blanc		X											X
Déjeuner du	**vendredi 11 décembre 2026**												
Macédoine mayonnaise		X	X						X		X		X
Tajine de poulet	X	X	X						X		X	X	X
Semoule	X	X											X
Salade de fruits frais à la menthe													X
Emmental		X	X										

AFFICHAGE DES ALLERGENES PRÉSENTS VOLONTAIREMENT DANS LES MENUS

mille et un repas	GLUTEN	LAIT	OEUF	POISSON	SOJA	MOLLUSQUES / CRUSTACÉS	SÉSAME	ARACHIDE	MOUTARDE	LUPIN	CELERI	FRUITS A COQUE	SULFITES
Vinaigrette									X				X
Pain	X												
Fromages		X	X										
Laitages		X											
Déjeuner du	**lundi 14 décembre 2026**												
Soupe maison	X	X							X		X		X
Filet de poisson et sa sauce à l'escabèche	X	X	X	X		X			X		X		X
Carottes braisées		X											X
Découverte Sauce à l'escabèche	X	X	X						X		X		X
Mousse chocolat	X	X	X		X							X	X
Tomme blanche		X	X										
Déjeuner du	**mardi 15 décembre 2026**												
Salade verte		X	X						X		X		X
Rôti de porc	X	X	X						X		X		X
Pané fromager	X	X	X		X				X		X		X
Radiatori (valfleuri)	X												X
Banane													
Yaourt nature sucré		X											X
Déjeuner du	**jeudi 17 décembre 2026**												
Mauricette à la mousse de canard	X	X	X		X				X		X		X
Bouchée de Noël	X	X	X	X	X	X	X		X		X	X	X
Pâtes de Noël (valfleuri)	X												X
Muffin de Noël	X	X	X		X							X	X
Comté		X	X										
Déjeuner du	**vendredi 18 décembre 2026**												
Betteraves mimosa		X	X						X		X		X
Boulettes au bœuf	X	X	X						X		X		X
Petits légumes du chef	X	X									X		X
Sauce tomate		X							X		X		X
Liégeois		X			X								X
Fromage blanc		X											X