

AFFICHAGE DES ALLERGENES PRÉSENTS VOLONTAIREMENT DANS LES MENUS

[illegible]Déjeuner du **mardi 1 septembre 2026**[illegible]Déjeuner du **mercredi 2 septembre 2026**[illegible]

Déjeuner du	jeudi 3 septembre 2026				
-------------	------------------------	--	--	--	--

	X	X	X	X	X	X	X		X		X	X	X
Haricots rouges vinaigrette	X	X	X	X	X	X	X		X		X	X	X
Salade de perles, feta, olives	X	X	X	X	X	X	X		X		X	X	X
Salade Zéro Gaspil'	X	X	X	X	X	X	X	X	X		X	X	X
Filet de poisson pané	X	X	X	X	X	X			X		X		X
Quenelle sauce tomate	X	X	X	X	X	X			X		X		X
Ratatouille	x	x	x		x				X		X		X
Riz pilaf	X	X	X		X				X		X		X
Marbré	X	X	X		X							X	X
Poire pochée à la vanille	X	X	X		X							X	X

Déjeuner du **vendredi 4 septembre 2026**[illegible]

Déjeuner du

lundi 7 septembre 2026

Déjeuner du

mardi 8 septembre 2026

Déjeuner du

mercredi 9 septembre 2026

Déjeuner du

jeudi 10 septembre 2026

Déjeuner du

vendredi 11 septembre 2026

[illegible]

AFFICHAGE DES ALLERGENES PRÉSENTS VOLONTAIREMENT DANS LES MENUS

	GLUTEN	LAIT	OEUF	POISSON	SOJA	MOLLUSQUES / CRUSTACÉS	SÉSAME	ARACHIDE	MOUTARDE	LUPIN	CELERI	FRUITS A COQUE	SULFITES
Vinaigrette									X				
Pain	X												X
Fromages		X	X										
Laitages		X											

Déjeuner du **lundi 14 septembre 2026**

lundi 14 septembre 2026

[illegible]

mardi 15 septembre 2026

[illegible]

mercredi 16 septembre 2026

[illegible]

jeudi 17 septembre 2026

[illegible]

vendredi 18 septembre 2026

[illegible]

AFFICHAGE DES ALLERGENES PRÉSENTS VOLONTAIREMENT DANS LES MENUS

[illegible]

lundi 21 septembre 2026

	X	X	X	X	X				X		X		X
Piemontaise	X	X	X		X				X		X		X
Salade de blé au chorizo	X	X	X	X	X	X	X		X		X	X	X
Salade verte et maïs	X	X	X	X	X	X	X		X		X	X	X
Filet de poisson à l'armoricaine	X	X	X	X	X	X	X		X		X		X
Boulettes de veau	X	X	X		X				X		X		X
Ratatouille	X	X	X		X				X		X		X
Coudes rayés	X	X	X		X				X		X		X
Découverte de la sauce armoricaine	X	X	X	X	X	X	X		X		X		X
Dernière salade pomme fruits rouges !													X
Mousse au chocolat	X	X	X		X							X	X

mardi 22 septembre 2026

[illegible]

mercredi 23 septembre 2026

[illegible]

jeudi 24 septembre 2026

	X	X	X	X	X	X	X		X		X	X	X
Tomates vinaigrette	X	X	X	X	X	X	X		X		X	X	X
Salade verte	X	X	X	X	X	X	X		X		X	X	X
Poulet rôti	X	X	X		X				X		X		X
Tortilla aux légumes	X	X	X		X		X		X		X		X
Haricots verts	X	X	X		X				X		X		X
Purée de pommes de terre	X	X	X		X				X		X		X
Gâteau crumble	X	X	X		X							X	X
Salade de fruits Zéro Gaspi!	X	X	X		X							X	X

vendredi 25 septembre 2026

[illegible]

AFFICHAGE DES ALLERGENES PRÉSENTS VOLONTAIREMENT DANS LES MENUS

	GLUTEN	LAIT	OEUF	POISSON	SOJA	MOLLUSQUES / CRUSTACÉS	SÉSAME	ARACHIDE	MOUTARDE	LUPIN	CELERI	FRUITS A COQUE	SULFITES
Vinaigrette									X				
Pain	X												X
Fromages		X	X										
Laitages		X											

Déjeuner du lundi 28 septembre 2026

Taboulé	X	X	X	X	X	X	X		X		X	X	X
Salade Zéro Gaspi'	X	X	X	X	X	X	X	X	X		X	X	X
Escalope de porc et sa sauce au bleu	X	X	X		X				X		X		X
Omelette	X	X	X		X		X		X		X		X
Légumes à la provençale	X	X	X		X				X		X		X
Blé	X	X	X		X				X		X		X
Melon													
Compote sans sucre ajouté		X											X

Déjeuner du mardi 29 septembre 2026

Salade verte	X	X	X	X	X	X	X		X		X	X	X
Soupe de radis rose au yaourt	X	X	X	X	X	X	X		X		X	X	X
Rôti de dinde	X	X	X		X				X		X		X
Galette de légumes secs	X	X	X		X		X		X		X		X
Coquillettes	X	X	X		X				X		X		X
Carottes persillées	X	X	X		X				X		X		X
Sauce moutarde	X	X	X		X				X		X		X
Salade de fruits frais de saison													
Crème renversée	X	X	X		X							X	X

Déjeuner du mercredi 30 septembre 2026

Concombre à la menthe	X	X	X	X	X	X	X		X		X	X	X
Salade Zéro Gaspi'	X	X	X	X	X	X	X	X	X		X	X	X
Chipolatas	X	X	X		X				X		X		X
Blanquette poisson	X	X	X	X	X	X			X		X		X
Frites													
Julienne de légumes	X	X	X		X				X		X		X
Tarte aux fruits	X	X	X		X							X	X
Pêche chantilly	X	X	X		X							X	X

Déjeuner du jeudi 1 octobre 2026

Crêpe au fromage	X	X	X		X				X	X	X		X
Tartine de pain Zéro Gaspi' au fromage	X	X	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X
Petits pois à la feta	X	X	X	X	X	X	X		X		X	X	X
Filet de poisson à la crème de poivron	X	X	X	X	X	X	X		X		X		X
Cordon bleu	X	X	X		X				X		X		X
Gratin de courgettes	X	X	X		X				X		X		X
Pâtes papillons	X	X	X		X				X		X		X
Gâteau au chocolat	X	X	X		X							X	X
Compote sans sucre ajouté		X											X

Déjeuner du vendredi 2 octobre 2026

Tomate mimosa	X	X	X	X	X	X	X		X		X	X	X
Pastèque													
Saucisson à l'ail	X	X	X		X				X		X	X	X
Curry de pois chiches	X	X	X	X	X	X	X	X	X		X	X	X
Poulet Yassa	X	X	X	X	X	X	X	X	X		X	X	X
Riz	X	X	X		X				X		X		X
Tajine de légumes	X	X	X	X	X	X	X	X	X		X	X	X
Liégeois	X	X	X		X							X	X
Salade de fruits Zéro Gaspi'	X	X	X		X							X	X

Déjeuner du

Taboulé de boulgour

Déjeuner du

Courgettes râpées à la feta

Déjeuner du

Tomates aux olives

Déjeuner du

Salade verte

Déjeuner du

Carottes râpées au citron

[illegible]

AFFICHAGE DES ALLERGENES PRÉSENTS VOLONTAIREMENT DANS LES MENUS

[illegible]

Déjeuner du lundi 12 octobre 2026

	X	X	X	X	X	X	X		X		X	X	X
Betteraves vinaigrette	X	X	X		X				X		X		X
Macédoine vinaigrette	X	X	X		X				X		X		X
Oeuf mayonnaise		X	X						X		X		X
Panê blé épinards	X	X	X		X		X		X		X		X
Chipolatas	X	X	X		X				X		X		X
Dernière ratatouille !	X	X	X		X				X		X		X
Blé	X	X	X		X				X		X		X
Haricots plats	X	X	X		X				X		X		X
Salade de fruits d'automne													X
Quartiers de pommes caramélisés	X	X	X		X							X	X

Déjeuner du mardi 13 octobre 2026

	Mardi 15 octobre 2026												
Salade verte	X	X	X	X	X	X	X		X		X	X	X
Dernière tomate !	X	X	X	X	X	X	X		X		X	X	X
Bœuf bourguignon	X	X	X		X				X		X		X
Poisson meunière	X	X	X	X	X	X			X		X		X
Purée	X	X	X		X				X		X		X
Chou-fleur à la polonaise	X	X	X		X				X		X		X
Glace	X	X	X		X			X				X	X
Abricots au coulis	X	X	X		X							X	X

Déjeuner du mercredi 14 octobre 2026

	X	X	X		X				X		X		X
Radis beurre	X	X	X		X				X		X		X
Salade Zéro Gaspil'	X	X	X	X	X	X	X	X	X		X	X	X
Poulet rôti jus de cuisson	X	X	X		X				X		X		X
Oeufs brouillés	X	X	X		X		X		X		X		X
Frites													
Epinards	X	X	X		X				X		X	X	X
Crêpe au sucre	X	X	X		X					X		X	X
Flan caramel	X	X	X		X							X	X

Déjeuner du jeudi 15 octobre 2026

[illegible]

Déjeuner du vendredi 16 octobre 2026

[illegible]