AFFICHAGE DES ALLERGENES PRÉSENTS VOLONTAIREMENT DANS LES MENUS

	GLUTEN	LAIT	OEUF	POISSON	SOJA	MOLLUSQUES / CRUSTACÉS	SÉSAME	ARACHIDE	MOUTARDE	LUPIN	CELERI	FRUITS A COQUE	SULFITES
Vinaigrette									X				X
Pain	X												
Fromages		X	X										
Laitages		X											
Déjeuner du	**lundi 11 mai 2026**												
Salade composée	X	X	X	X	X	X	X		X		X	X	X
Salade de tomates au pesto	X	X	X	X	X	X	X		X		X	X	X
Champignons à la grecque	X	X	X	X	X	X	X		X		X	X	X
Biryani aux légumes frais et secs	X	X	X		X		X	X	X		X	X	X
Byriani de dinde	X	X	X		X		X	X	X		X	X	X
Riz	X	X	X		X				X		X		X
Épinards	X	X	X		X				X		X		X
Sauce curry fromage blanc	X	X	X		X		X	X	X		X	X	X
Compote sans sucre ajouté		X											X
Salade de fruits frais													X
Déjeuner du	**mardi 12 mai 2026**												
Salade verte	X	X	X	X	X	X	X		X		X	X	X
Concombre tzatziki	X	X	X		X				X		X		X
Filet de poisson	X	X	X	X	X	X			X		X		X
Cordon bleu	X	X	X		X				X		X		X
Pâtes papillon	X	X	X		X				X		X		X
Haricots verts sautés	X	X	X		X				X		X		X
Sauce crème citron	X	X	X		X				X		X		X
Gâteau au chocolat	X	X	X		X							X	X
Fromage blanc Coulis de mûre	X	X	X		X							X	X
Déjeuner du	**mercredi 13 mai 2026**												
Quiche au fromage	X	X	X		X				X		X		X
Salade Zéro gaspil'	X	X	X	X	X	X	X	X	X		X	X	X
Saucisse / Merguez	X	X	X		X				X		X		X
Galette de haricots rouges	X	X	X		X		X		X		X		X
Tomates provençales	X	X	X		X				X		X		X
Pommes rissolées	X	X	X		X				X		X		X
Sauce tartare	X	X	X		X				X		X		X
Salade pomme fraise													X
Ananas rôti	X	X	X		X							X	X

AFFICHAGE DES ALLERGENES PRÉSENTS VOLONTAIREMENT DANS LES MENUS

	GLUTEN	LAIT	OEUF	POISSON	SOJA	MOLLUSQUES / CRUSTACÉS	SÉSAME	ARACHIDE	MOUTARDE	LUPIN	CELERI	FRUITS A COQUE	SULFITES
Vinaigrette									X				X
Pain	X												
Fromages		X	X										
Laitages		X											

Déjeuner du lundi 18 mai 2026

Macédoine vinaigrette	X	X	X		X				X		X		X
Poireaux vinaigrette	X	X	X		X				X		X		X
Tomate feta	X	X	X		X				X		X		X
Coucous aux pois chiches	X	X	X		X		X	X	X		X	X	X
Couscous merguez	X	X	X		X		X	X	X		X	X	X
Semoule	X	X	X		X				X		X		X
Légumes couscous	X	X	X		X		X	X	X		X	X	X
Salade de fruits frais													X
Glace	X	X	X		X			X				X	X

Déjeuner du mardi 19 mai 2026

Concombre à la menthe	X	X	X	X	X	X	X		X		X	X	X
Coleslaw		X	X						X		X		X
Salade de lentilles à l'échalote	X	X	X	X	X	X	X		X		X	X	X
Poulet rôti	X	X	X		X				X		X		X
Pané blé emmental épinards et graines	X	X	X		X		X		X		X		X
Brocolis	X	X	X		X				X		X	X	X
Pâtes torsade	X	X	X		X				X		X		X
Fromage râpée		X	X										X
Flan pâtissier	X	X	X		X							X	X
Melon													

Déjeuner du mercredi 20 mai 2026

Salade verte et croutons	X	X	X	X	X	X	X		X		X	X	X
Salade Zéro gaspil'	X	X	X	X	X	X	X	X	X		X	X	X
Palette de porc à la provençale	X	X	X		X				X		X		X
Œufs brouillés	X	X	X		X		X		X		X		X
Frites													
Poêlée d'aubergines à la tomate	X	X	X		X				X		X		X
Compote sans sucre ajouté		X											X
Moelleux aux poires	X	X	X		X							X	X

Déjeuner du jeudi 21 mai 2026

Salade de pommes de terre	X	X	X	X	X	X	X		X		X	X	X
Haricots blancs au chorizo	X	X	X	X	X	X	X		X		X	X	X
Salade verte	X	X	X	X	X	X	X		X		X	X	X
Sauté de porc aux champignons	X	X	X		X				X		X		X
Filet de poisson sauce oseille	X	X	X	X	X	X			X		X		X
Pâtes casarecce	X	X	X		X				X		X		X
Haricots beurre	X	X	X		X				X		X		X
Sauce blanche	X	X	X		X				X		X		X
Sauce mayonnaise		X	X						X				X
Beignet	X	X	X		X							X	X
Première pastèque													

Déjeuner du vendredi 22 mai 2026

Carottes râpées		X	X						X		X		X
Salade Zéro gaspil'	X	X	X	X	X	X	X	X	X		X	X	X
Bœuf au paprika	X	X	X		X				X		X		X
Falafels	X	X	X		X		X		X		X		X
Courgettes grillées	X	X	X		X				X		X		X
Riz pilaf	X	X	X		X				X		X		X
Sauce fromage blanc aux herbes	X	X	X		X				X		X		X
Roulé confiture	X	X	X		X							X	X
Fruit à croquer													

AFFICHAGE DES ALLERGENES PRÉSENTS VOLONTAIREMENT DANS LES MENUS

mille et un repas	GLUTEN	LAIT	OEUF	POISSON	SOJA	MOLLUSQUES / CRUSTACÉS	SÉSAME	ARACHIDE	MOUTARDE	LUPIN	CELERI	FRUITS A COQUE	SULFITES
Vinaigrette									X				X
Pain	X												
Fromages		X	X										
Laitages		X											

Déjeuner du mardi 26 mai 2026

Haricots cocos à la libanaise (oignon, citron, cumin, huile d'olive)	X	X	X	X	X	X	X		X		X	X	X
Taboulé	X	X	X	X	X	X	X		X		X	X	X
Boulettes au bœuf sauce arrabiata	X	X	X		X		X		X		X		X
Dahl de lentilles corail	X	X	X		X		X		X		X		X
Pâtes Radiatori	X	X	X		X				X		X		X
Lentilles	X	X	X		X				X		X		X
Salade de fruits frais à la menthe													X
Gâteau à la noix de coco	X	X	X		X							X	X

Déjeuner du mercredi 27 mai 2026

Concombre au fromage blanc	X	X	X	X	X	X	X		X		X	X	X
Salade Zéro gaspil'	X	X	X	X	X	X	X	X	X		X	X	X
Filet de poisson	X	X	X	X	X	X			X		X		X
Omelette aux herbes	X	X	X		X		X		X		X		X
Ratatouille	X	X	X		X				X		X		X
Pommes rissolées	X	X	X		X				X		X		X
Sauce vierge	X	X	X		X				X		X		X
Fruit													
Panna cotta coulis de fruits	X	X	X		X							X	X

Déjeuner du jeudi 28 mai 2026

Surimi mayonnaise	X	X	X	X	X	X			X		X		X
Rillettes de colin	X	X	X	X	X	X			X		X		X
Salade de la mer	X	X	X	X	X	X	X		X		X	X	X
Blanquette de poisson aux fruits de mer	X	X	X	X	X	X			X		X		X
Poulet aux crevettes	X	X	X	X	X	X			X		X		X
Carottes braisées	X	X	X		X				X		X		X
Riz	X	X	X		X				X		X		X
Sauce aigre douce	X	X	X		X				X		X		X
Fondant chocolat surprise	X	X	X		X							X	X
Compote sans sucre ajouté		X											X

Déjeuner du vendredi 29 mai 2026

Radis beurre		X							X		X		X
Salade Zéro gaspil'	X	X	X	X	X	X	X	X	X		X	X	X
Sauté de dinde basquaise	X	X	X		X				X		X		X
Chipolatas	X	X	X		X				X		X		X
Haricots verts	X	X	X		X				X		X		X
Céréales gourmandes	X	X	X		X				X		X		X
Melon													
Fromage blanc ardéchois	X	X	X		X							X	X

AFFICHAGE DES ALLERGENES PRÉSENTS VOLONTAIREMENT DANS LES MENUS

	GLUTEN	LAIT	OEUF	POISSON	SOJA	MOLLUSQUES / CRUSTACÉS	SÉSAME	ARACHIDE	MOUTARDE	LUPIN	CELERI	FRUITS A COQUE	SULFITES
Vinaigrette													
Pain	X								X				X
Fromages		X	X										
Laitages		X											
Déjeuner du	**lundi 1 juin 2026**												
Salade verte	X	X	X	X	X	X	X		X		X	X	X
Concombre au fromage blanc	X	X	X	X	X	X	X		X		X	X	X
Penne carbonara	X	X	X		X				X		X		X
Penne sauce cheddar	X	X	X		X				X		X		X
Sauce cheddar	X	X	X		X				X		X		X
Glace	X	X	X		X			X				X	X
Ananas frais													
Déjeuner du	**mardi 2 juin 2026**												
Houmous	X	X	X		X		X		X		X		X
Pizza	X	X	X	X	X	X			X		X		X
Crudités de saison	X	X	X	X	X	X	X		X		X	X	X
Émincé de poulet aux épices mexicaines	X	X	X		X		X		X		X		X
Galette aux épices mexicaines	X	X	X		X		X		X		X		X
Carottes au cumin	X	X	X		X		X		X		X		X
Semoule	X	X	X		X				X		X		X
Épices mexicaines							X						
Pastèque													
Melon													
Déjeuner du	**mercredi 3 juin 2026**												
Radis beurre		X							X		X		X
Salade Zéro Gaspil'	X	X	X	X	X	X	X	X	X		X	X	X
Boulette d'agneau	X	X	X		X		X		X		X		X
Omelette piperade	X	X	X		X		X		X		X		X
Courgettes sautées	X	X	X		X				X		X		X
Frites													
Sauce aux herbes de Provence	X	X	X		X				X		X		X
Far au fruits	X	X	X		X							X	X
Compote sans sucre ajouté		X											X
Déjeuner du	**jeudi 4 juin 2026**												
Velouté glacé poivron rouge et tomate	X	X	X	X	X	X	X		X		X	X	X
Macédoine		X	X						X		X		X
Maïs au chorizo	X	X	X	X	X	X	X		X		X	X	X
Aiguillettes de colin sauce aneth	X	X	X	X	X	X	X		X		X		X
Knacks	X	X	X		X				X		X		X
Haricots verts sautés	X	X	X		X				X		X		X
Purée	X	X	X		X				X		X		X
Sauce aneth	X	X	X	X	X	X	X		X		X		X
Salade de fruits frais avec des fraises													X
Île flottante Amandes effilées grillées	X	X	X		X							X	X
Déjeuner du	**vendredi 5 juin 2026**												
Salade Zéro Gaspil'	X	X	X	X	X	X	X	X	X		X	X	X
Céleri rémoulade		X	X						X		X		X
Légumes à croquer sauce ciboulette	X	X	X	X	X	X	X		X		X	X	X
Émincé de bœuf aux carottes	X	X	X		X				X		X		X
Falafels	X	X	X		X		X		X		X		X
Riz pilaf	X	X	X		X				X		X		X
Chou-fleur	X	X	X		X				X		X		X
Sauce aux herbes	X	X	X	X	X	X	X		X		X		X
Fruit à croquer													
Crème dessert	X	X	X		X							X	X

AFFICHAGE DES ALLERGENES PRÉSENTS VOLONTAIREMENT DANS LES MENUS

	GLUTEN	LAIT	OEUF	POISSON	SOJA	MOLLUSQUES / CRUSTACÉS	SÉSAME	ARACHIDE	MOUTARDE	LUPIN	CELERI	FRUITS A COQUE	SULFITES
Vinaigrette													
Pain	X								X				X
Fromages		X	X										
Laitages		X											
Déjeuner du	**lundi 8 juin 2026**												
Taboulé	X	X	X	X	X	X	X		X		X	X	X
Salade de lentilles	X	X	X	X	X	X	X		X		X	X	X
Pâté en croûte	X	X	X		X				X		X		X
Filet de poisson	X	X	X	X	X	X			X		X		X
Boulettes au bœuf sauce tomate	X	X	X		X				X		X		X
Haricots verts	X	X	X		X				X		X		X
Boulgour	X	X	X		X				X		X		X
Sauce tartare	X	X	X		X				X		X		X
Salade de fruits frais de saison													X
Compote sans sucre ajouté		X											X
Déjeuner du	**mardi 9 juin 2026**												
Salade de tomates à la marocaine	X	X	X	X	X	X	X		X		X	X	X
Concombre tzatziki	X	X	X	X	X	X	X		X		X	X	X
Salade de blé au chorizo	X	X	X	X	X	X	X		X		X	X	X
Haricots rouges au chili	X	X	X		X		X		X		X		X
Éffiloché de porc	X	X	X		X		X		X		X		X
Riz aux épices espagnole	X	X	X		X		X		X		X		X
Piperade	X	X	X		X		X		X		X		X
Chips tortilla	X	X	X		X				X		X		X
Abricot au sirop léger													X
Mousse mangue	X	X	X		X							X	X
Déjeuner du	**mercredi 10 juin 2026**												
Salade de pois chiches	X	X	X	X	X	X	X		X		X	X	X
Salade Zéro Gaspil'	X	X	X	X	X	X	X	X	X		X	X	X
Sauté de dinde thym citron	X	X	X		X		X		X		X		X
Quenelles natures	X	X	X	X	X	X			X		X		X
Tomates rôties	X	X	X		X				X		X		X
Pommes rissolées	X	X	X		X				X		X		X
Sauce thym citron	X	X	X		X				X		X		X
Pastèque													
Entremet pistache	X	X	X		X							X	X
Déjeuner du	**jeudi 11 juin 2026**												
Salade de maïs	X	X	X	X	X	X	X		X		X	X	X
Guacamole	X	X	X		X		X		X		X		X
Tortillas de maïs	X	X	X	X	X	X	X		X		X	X	X
Cheeseburger	X	X	X	X	X	X	X		X		X		X
Potatoes	X	X	X		X				X		X		X
Maïs au beurre	X	X	X		X				X		X		X
Brownie Crème anglaise	X	X	X		X							X	X
Glace	X	X	X		X			X				X	X
Déjeuner du	**vendredi 12 juin 2026**												
Salade verte	X	X	X	X	X	X	X		X		X	X	X
Salade Zéro Gaspil'	X	X	X	X	X	X	X	X	X		X	X	X
Rôti de porc froid	X	X	X		X				X		X		X
Œufs durs	X	X	X		X		X		X		X		X
Ratatouille fraîche	X	X	X		X				X		X		X
Salade de coquillettes	X	X	X	X	X	X	X		X		X	X	X
Mayonnaise		X	X						X		X		X
Flan au chocolat	X	X	X		X							X	X
Fruit de saison													

AFFICHAGE DES ALLERGENES PRÉSENTS VOLONTAIREMENT DANS LES MENUS

	GLUTEN	LAIT	OEUF	POISSON	SOJA	MOLLUSQUES / CRUSTACÉS	SÉSAME	ARACHIDE	MOUTARDE	LUPIN	CELERI	FRUITS A COQUE	SULFITES
Vinaigrette									X				X
Pain	X												
Fromages		X	X										
Laitages		X											
Déjeuner du lundi 15 juin 2026													
Coleslaw		X	X						X		X		X
Courgettes râpées	X	X	X	X	X	X	X		X		X	X	X
Salade de perles concombre féta	X	X	X	X	X	X	X		X		X	X	X
Poulet mariné	X	X	X		X		X		X		X		X
Œufs brouillés	X	X	X		X		X		X		X		X
Semoule	X	X	X		X				X		X		X
Courgettes grillées	X	X	X		X				X		X		X
Crème de poivrons	X	X	X		X				X		X		X
Éclair	X	X	X		X							X	X
Melon													
Déjeuner du mardi 16 juin 2026													
Cake aux olives	X	X	X	X	X	X	X		X		X	X	X
Feuilleté au fromage	X	X	X		X				X		X		X
Gaspacho	X	X	X		X		X		X		X		X
Filet de poisson	X	X	X	X	X	X			X		X		X
Falafels	X	X	X		X		X		X		X		X
Ratatouille	X	X	X		X				X		X		X
Blé pilaf	X	X	X		X				X		X		X
Crème de chorizo	X	X	X		X		X		X		X		X
Sauce tomate	X	X	X		X				X		X		X
Salade de pastèque	X	X	X		X							X	X
Banane rôtie	X	X	X		X							X	X
Déjeuner du mercredi 17 juin 2026													
Radis beurre		X	X						X		X		X
Salade Zéro Gaspil'	X	X	X	X	X	X	X	X	X		X	X	X
Jambon grillé sauce charcutière	X	X	X		X				X		X		X
Quiche au fromage	X	X	X		X				X		X		X
Frites													
Gratin de chou-fleur	X	X	X		X				X		X		X
Compote sans sucre ajouté		X											X
Abricot au sirop léger													X
Déjeuner du jeudi 18 juin 2026													
Salade verte	X	X	X	X	X	X	X		X		X	X	X
Rillette de poisson	X	X	X	X	X	X			X		X		X
Toast grillé	X	X	X		X				X		X		X
Tortis légumes et fromage	X	X	X		X				X		X		X
Tortis à la bolognaise	X	X	X		X				X		X		X
Liégeois	X	X	X		X							X	X
Salade de fruits frais de saison													X
Déjeuner du vendredi 19 juin 2026													
Tomate mozzarella	X	X	X	X	X	X	X		X		X	X	X
Salade Zéro Gaspil'	X	X	X	X	X	X	X	X	X		X	X	X
Rougail saucisse	X	X	X		X		X		X		X		X
Haricots rouges façon rougail	X	X	X		X		X		X		X		X
Riz créole	X	X	X		X				X		X		X
Fondue de poireaux	X	X	X		X				X		X		X
Gâteau à la noix de coco	X	X	X		X							X	X
Compote sans sucre ajouté		X											X

AFFICHAGE DES ALLERGENES PRÉSENTS VOLONTAIREMENT DANS LES MENUS

	GLUTEN	LAIT	OEUF	POISSON	SOJA	MOLLUSQUES / CRUSTACÉS	SÉSAME	ARACHIDE	MOUTARDE	LUPIN	CELERI	FRUITS A COQUE	SULFITES
Vinaigrette									X				X
Pain	X												
Fromages		X	X										
Laitages		X											
Déjeuner du	**lundi 22 juin 2026**												
Salade verte	X	X	X	X	X	X	X		X		X	X	X
Poireaux vinaigrette	X	X	X	X	X	X	X		X		X	X	X
Émincé de bœuf provençale aux olives	X	X	X		X		X		X		X		X
Nuggets de blé	X	X	X		X				X		X		X
Pâtes papillon	X	X	X		X				X		X		X
Haricots verts à l'ail	X	X	X		X				X		X		X
Découverte de l'ail													
Glace	X	X	X		X			X				X	X
Pastèque													
Déjeuner du	**mardi 23 juin 2026**												
Brunoise de courgettes féta	X	X	X	X	X	X	X		X		X	X	X
Carottes râpées		X	X						X		X		X
Petits pois féta et zeste de citron	X	X	X	X	X	X	X		X		X	X	X
Curry de poisson	X	X	X	X	X	X	X	X	X		X	X	X
Curry de poulet	X	X	X		X		X	X	X		X	X	X
Riz créole	X	X	X		X				X		X		X
Tian de légumes	X	X	X		X				X		X		X
Compote sans sucre ajouté		X											X
Smoothie	X	X	X		X							X	X
Déjeuner du	**mercredi 24 juin 2026**												
Salade de tomates et pesto	X	X	X	X	X	X	X		X		X	X	X
Salade Zéro Gaspil'	X	X	X	X	X	X	X	X	X		X	X	X
Omelette aux herbes fraîches	X	X	X		X		X		X		X		X
Filet de poisson pané	X	X	X	X	X	X			X		X		X
Aubergines à la tomate	X	X	X		X				X		X		X
Frites													
Sauce tartare	X	X	X		X				X		X		X
Moelleux aux fruits rouges mystère	X	X	X		X							X	X
Ananas frais													
Déjeuner du	**jeudi 25 juin 2026**												
Pizza	X	X	X	X	X	X	X		X		X	X	X
Salade de radis aux fines herbes	X	X	X	X	X	X	X		X		X	X	X
Betteraves mimosa	X	X	X	X	X	X	X		X		X	X	X
Poulet grillé façon BBQ	X	X	X		X		X		X		X		X
Omelette ciboulette	X	X	X		X		X		X		X		X
Courgettes braisées	X	X	X		X				X		X		X
Pâtes coquillage	X	X	X		X				X		X		X
Sauce BBQ	X	X	X		X				X		X		X
Salade de fruits frais de saison													X
Poire chocolat	X	X	X		X							X	X
Déjeuner du	**vendredi 26 juin 2026**												
Salade verte	X	X	X	X	X	X	X		X		X	X	X
Salade Zéro Gaspil'	X	X	X	X	X	X	X	X	X		X	X	X
Quiche lorraine	X	X	X		X				X		X		X
Quiche au fromage	X	X	X		X				X		X		X
Ratatouille	X	X	X		X				X		X		X
Semoule	X	X	X		X				X		X		X
Melon													
Compote sans sucre ajouté		X											X

AFFICHAGE DES ALLERGENES PRÉSENTS VOLONTAIREMENT DANS LES MENUS

	GLUTEN	LAIT	OEUF	POISSON	SOJA	MOLLUSQUES / CRUSTACÉS	SÉSAME	ARACHIDE	MOUTARDE	LUPIN	CELERI	FRUITS A COQUE	SULFITES
Vinaigrette									X				X
Pain	X												
Fromages		X	X										
Laitages		X											
Déjeuner du	**lundi 29 juin 2026**												
Œufs mimosa	X	X	X	X	X	X	X		X		X	X	X
Jambon blanc cornichon	X	X	X		X				X		X		X
Steak haché	X	X	X		X				X		X		X
Pané fromager	X	X	X		X				X		X		X
Purée de pommes de terre	X	X	X		X				X		X		X
Tomates provençales	X	X	X		X				X		X		X
Salade de fruits jaunes													X
Crème dessert	X	X	X		X							X	X
Déjeuner du	**mardi 30 juin 2026**												
Salade Zéro Gaspil'	X	X	X	X	X	X	X	X	X		X	X	X
Pasta Day !	X	X	X		X				X		X		
Les recettes du chef	X	X	X	X	X	X	X	X	X		X	X	X
Sauce carbonara	X	X	X		X				X		X		X
Sauce fromagère	X	X	X		X				X		X		X
Glace	X	X	X		X			X				X	X
Pastèque													