AFFICHAGE DES ALLERGENES PRÉSENTS VOLONTAIREMENT DANS LES MENUS

mille et un repas	GLUTEN	LAIT	OEUF	POISSON	SOJA	MOLLUSQUES / CRUSTACÉS	SÉSAME	ARACHIDE	MOUTARDE	LUPIN	CELERI	FRUITS A COQUE	SULFITES
Vinaigrette									X				X
Pain	X												
Fromages		X	X										
Laitages		X											
Déjeuner du					lundi 5 janvier 2026								
Salade verte au maïs	X	X	X	X	X	X	X		X		X	X	X
Filet de poisson	X	X	X	X	X	X			X		X		X
Carottes sautées	X	X	X		X				X		X		X
Sauce à l'estragon	X	X	X		X				X		X		X
Sauce tomate	X	X	X		X				X		X		X
Mousse au chocolat	X	X	X		X								X
Déjeuner du					mardi 6 janvier 2026								
Mousse betteraves chèvre frais	X	X	X		X				X		X	X	X
Curry de pois chiches	X	X	X		X		X	X	X		X	X	X
Riz	X	X	X		X				X		X		X
Galette des rois	X	X	X		X							X	X
Déjeuner du					jeudi 8 janvier 2026								
Carottes au fromage blanc et ciboulette	X	X	X		X				X		X		X
Poulet mariné	X	X	X		X		X		X		X		X
Torsades "Valfleuri"	X	X	X		X				X		X		X
Sauce fromagère	X	X	X		X				X		X		X
Oignons frits	X												
Fruit à croquer													
Déjeuner du					vendredi 9 janvier 2026								
Soupe de saison	X	X	X		X				X		X	X	X
Rôti de porc	X	X	X		X				X		X		X
Omelette	X	X	X		X		X		X		X		X
Épinards béchamel	X	X	X		X				X		X		X
Jus du rôti	X	X	X		X				X		X		X
Crème dessert vanille	X	X	X		X								X

AFFICHAGE DES ALLERGENES PRÉSENTS VOLONTAIREMENT DANS LES MENUS

mille et un repas	GLUTEN	LAIT	OEUF	POISSON	SOJA	MOLLUSQUES / CRUSTACÉS	SÉSAME	ARACHIDE	MOUTARDE	LUPIN	CELERI	FRUITS A COQUE	SULFITES
Vinaigrette									X				X
Pain	X												
Fromages		X	X										
Laitages		X											
Déjeuner du		**lundi 12 janvier 2026**											
Potage au potiron	X	X	X		X				X		X	X	X
Boulettes au bœuf sauce arrabiata	X	X	X		X		X		X		X		X
Riz	X	X	X		X				X		X		X
Compote sans sucre ajouté		X											X
Déjeuner du		**mardi 13 janvier 2026**											
Salade de boulgour	X	X	X	X	X	X	X		X		X	X	X
Filet de poisson sauce escabèche	X	X	X	X	X	X			X		X		X
Petits pois carottes	X	X	X		X				X		X		X
Clémentines													
Déjeuner du		**jeudi 15 janvier 2026**											
Salade verte	X	X	X	X	X	X	X		X		X	X	X
Torsades à la bolognaise	X	X	X		X				X		X		X
Torsades "Valfleuri"	X	X	X		X				X		X		X
Fruit de saison													
Déjeuner du		**vendredi 16 janvier 2026**											
Haricots verts en salade	X	X	X	X	X	X	X		X		X	X	X
Mijotée de poulet à la moutarde	X	X	X		X				X		X		X
Poêlée de chou romanesco	X	X	X		X				X		X		X
Sauce moutarde à l'ancienne	X	X	X		X				X		X		X
Gâteau au citron	X	X	X		X							X	X

AFFICHAGE DES ALLERGENES PRÉSENTS VOLONTAIREMENT DANS LES MENUS

mille et un repas	GLUTEN	LAIT	OEUF	POISSON	SOJA	MOLLUSQUES / CRUSTACÉS	SÉSAME	ARACHIDE	MOUTARDE	LUPIN	CELERI	FRUITS A COQUE	SULFITES
Vinaigrette									X				X
Pain	X												
Fromages		X	X										
Laitages		X											
Déjeuner du	**lundi 19 janvier 2026**												
Piémontaise	X	X	X		X				X		X		X
Escalope de porc	X	X	X		X				X		X		X
Omelette aux herbes	X	X	X		X		X		X		X		X
Gratin de potiron	X	X	X		X				X		X	X	X
Découverte sauce charcutière	X	X	X		X				X		X		X
Corbeille de fruits													
Déjeuner du	**mardi 20 janvier 2026**												
Carottes râpées		X	X						X		X		X
Quenelle nature gratinée	X	X	X	X	X	X			X		X		X
Riz	X	X	X		X				X		X		X
Poire au chocolat	X	X	X		X							X	X
Déjeuner du	**jeudi 22 janvier 2026**												
Salade de chicon	X	X	X	X	X	X	X		X		X	X	X
Carbonade flamande	X	X	X		X				X		X		X
Purée	X	X	X		X				X		X		X
Gaufre	X	X	X		X			X		X		X	X
Déjeuner du	**vendredi 23 janvier 2026**												
Betteraves à l'estragon	X	X	X	X	X	X	X		X		X	X	X
Curry de poisson	X	X	X	X	X	X	X		X		X		X
Boulgour gourmand	X	X	X		X				X		X		X
Clémentines													

AFFICHAGE DES ALLERGENES PRÉSENTS VOLONTAIREMENT DANS LES MENUS

mille et un repas	GLUTEN	LAIT	OEUF	POISSON	SOJA	MOLLUSQUES / CRUSTACÉS	SÉSAME	ARACHIDE	MOUTARDE	LUPIN	CELERI	FRUITS A COQUE	SULFITES
Vinaigrette									X				X
Pain	X												
Fromages		X	X										
Laitages		X											
Déjeuner du	**lundi 26 janvier 2026**												
Coleslaw		X	X						X		X		X
Saucisse de Toulouse	X	X	X		X				X		X		X
Galette blé oignon	X	X	X		X		X		X		X		X
Lentilles	X	X	X		X				X		X		X
Moutarde									X				
Liégeois	X	X	X		X							X	X
Déjeuner du	**mardi 27 janvier 2026**												
Salade verte	X	X	X	X	X	X	X		X		X	X	X
Jambon braisé sauce charcutière	X	X	X		X				X		X		X
Brouillade d'œufs aux petits légumes	X	X	X		X		X		X		X		X
Purée	X	X	X		X				X		X		X
Compote de pomme maison		X											X
Déjeuner du	**jeudi 29 janvier 2026**												
Soupe courge cumin	X	X	X		X		X		X		X	X	X
Couscous légumes et pois chiches	X	X	X		X		X	X	X		X	X	X
Semoule	X	X	X		X				X		X		X
Fruit de saison													
Déjeuner du	**vendredi 30 janvier 2026**												
Endives au bleu	X	X	X		X				X		X	X	X
Aïoli de poisson	X	X	X	X	X	X			X		X		X
Légumes au bouillon	X	X	X		X				X		X		X
Sauce aïoli	X	X	X	X	X	X			X		X		X
Chou chantilly	X	X	X			X						X	X

AFFICHAGE DES ALLERGENES PRÉSENTS VOLONTAIREMENT DANS LES MENUS

mille et un repas	GLUTEN	LAIT	OEUF	POISSON	SOJA	MOLLUSQUES / CRUSTACÉS	SÉSAME	ARACHIDE	MOUTARDE	LUPIN	CELERI	FRUITS A COQUE	SULFITES
Vinaigrette									X				X
Pain	X												
Fromages		X	X										
Laitages		X											
Déjeuner du			lundi 2 février 2026										
Céleri rémoulade		X	X						X		X		X
Émincé de dinde	X	X	X		X				X		X		X
Brocolis sautés	X	X	X		X				X		X	X	X
Découverte sauce au cerfeuil	X	X	X	X	X	X			X		X		X
Sauce du chef	X	X	X	X	X	X	X	X	X		X	X	X
Crêpes sucrées	X	X	X		X			X		X		X	X
Déjeuner du			mardi 3 février 2026										
Soupe de légumes aux épices	X	X	X		X		X		X		X	X	X
Boulettes d'agneau à la coriandre	X	X	X		X				X		X		X
Semoule	X	X	X		X				X		X		X
Sauce yaourt au citron vert	X	X	X		X				X		X		X
Sauce tomate	X	X	X		X				X		X		X
Fruit de saison													
Déjeuner du			jeudi 5 février 2026										
Salade verte au comté	X	X	X	X	X	X	X		X		X	X	X
Gratin de penne montagnard	X	X	X		X				X		X		X
Penne "Valfleuri"	X	X	X		X				X		X		X
Cornichons									X				X
Biscuit de Savoie	X	X	X		X							X	X
Déjeuner du			vendredi 6 février 2026										
Carottes râpées	X	X	X		X				X		X		X
Blanquette de poisson	X	X	X	X	X	X			X		X		X
Riz	X	X	X		X				X		X		X
Panier de fruits													X

AFFICHAGE DES ALLERGENES PRÉSENTS VOLONTAIREMENT DANS LES MENUS

mille et un repas	GLUTEN	LAIT	OEUF	POISSON	SOJA	MOLLUSQUES / CRUSTACÉS	SÉSAME	ARACHIDE	MOUTARDE	LUPIN	CELERI	FRUITS A COQUE	SULFITES
Vinaigrette									X				X
Pain	X												
Fromages		X	X										
Laitages		X											
Déjeuner du	**lundi 9 février 2026**												
Soupe à la tomate	X	X	X		X				X		X	X	X
Jambon sauce moutarde	X	X	X		X				X		X		X
Coquillettes "Valfleuri"	X	X	X		X				X		X		X
Fromage râpé		X	X										X
Fruit de saison													
Déjeuner du	**mardi 10 février 2026**												
Chou rouge vinaigrette	X	X	X	X	X	X	X		X		X	X	X
Filet de poisson ciboulette	X	X	X	X		X			X		X		X
Purée de courge	X	X	X		X				X		X		X
Semoule	X	X	X		X				X		X		X
Crème dessert au chocolat	X	X	X		X							X	X
Déjeuner du	**jeudi 12 février 2026**												
Saucisson sec	X	X	X		X				X		X	X	X
Émincé de poulet	X	X	X	X	X	X	X	X	X		X	X	X
Riz thaï	X	X	X		X		X		X		X		X
Banana bread surprise	X	X	X		X			X				X	X
Déjeuner du	**vendredi 13 février 2026**												
Salade verte	X	X	X	X	X	X	X	X	X		X	X	X
Sauté de porc	X	X	X		X				X		X		X
Œufs brouillés	X	X	X		X		X		X		X		X
Blé pilaf	X	X	X		X				X		X		X
Fondue de poireaux	X	X	X		X				X		X		X
Sauce miel romarin	X	X	X		X				X		X		X
Flan caramel	X	X	X		X							X	X