

#### AFFICHAGE DES ALLERGENES PRÉSENTS VOLONTAIREMENT DANS LES MENUS

#### AFFICHAGE DES ALLERGENES PRÉSENTS VOLONTAIREMENT DANS LES MENUS

#### AFFICHAGE DES ALLERGENES PRÉSENTS VOLONTAIREMENT DANS LES MENUS

Déjeuner du

**lundi 19 janvier 2026**

Piémontaise	X	X	X		X				X		X	X
Lentilles ciboulette	X	X	X	X	X	X	X		X		X	X
Céleri vinaigrette au citron	X	X	X		X				X		X	X
Escalope de porc	X	X	X		X				X		X	X
Omelette aux herbes	X	X	X		X		X		X		X	X
Gratin de potiron	X	X	X		X				X		X	X
Coquillettes "Valfleuri"	X	X	X		X				X		X	X
Découverte sauce charcutière	X	X	X		X				X		X	X
Corbeille de fruits												
Mousse au chocolat	X	X	X		X						X	X

Déjeuner du

mardi 20 janvier 2026

	Mardi 26 Janvier 2020										
	X	X						X		X	
Carottes râpées											
Endives aux dés d'emmental	X	X	X	X	X	X	X		X	X	
Velouté de légumes	X	X	X		X			X	X	X	
Quenelle nature gratinée	X	X	X	X	X	X		X	X	X	
Poisson pané	X	X	X	X	X	X		X	X	X	
Riz	X	X	X		X			X	X	X	
Julienne de légumes	X	X	X		X			X	X	X	
Poire au chocolat	X	X	X		X					X	
Flan caramel	X	X	X		X					X	

Déjeuner du

mercredi 21 janvier 2026

Ananas

jeudi 22 janvier 2026

Dejeuner du	jeudi 22 janvier 2026											
Salade de chicon	X	X	X	X	X	X	X			X	X	X
Salade liégeoise	X	X	X	X	X	X	X			X	X	X
Potage aux chicons	X	X	X		X				X		X	X
Carbonade flamande	X	X	X		X				X		X	X
Waterzoï de poisson	X	X	X	X	X	X			X		X	X
Purée	X	X	X		X				X		X	X
Choux de Bruxelles braisés	X	X	X		X				X		X	X
Gaufre	X	X	X		X			X		X	X	X
Chocolat liégeois	X	X	X		X						X	X

#### Déjeuner du

vendredi 23 janvier 2026

Dejeuner du	Vendredi 23 Janvier 2026											
Betteraves à l'estragon	X	X	X	X	X	X	X		X		X	X
Salade Zéro Gaspil'	X	X	X	X	X	X	X	X	X		X	X
Curry de poisson	X	X	X	X	X	X	X		X		X	X
Cordon bleu	X	X	X		X				X		X	X
Boulgour gourmand	X	X	X		X				X		X	X
Haricots beurre sautés	X	X	X		X				X		X	X
Clémentines												
Salade d'oranges & cannelle												X
Far aux poires	X	X	X		X						X	X

#### AFFICHAGE DES ALLERGENES PRÉSENTS VOLONTAIREMENT DANS LES MENUS

Déjeuner du

**lundi 26 janvier 2026**

## Déjeuner du

mardi 27 janvier 2026

	Mardi 27 juillet 2020												
	X	X	X	X	X	X	X		X		X	X	X
Salade verte													
Radis beurre		X							X		X		X
Jambon braisé sauce charcutière	X	X	X		X				X		X		X
Brouillade d'œufs aux petits légumes	X	X	X		X		X		X		X		X
Purée	X	X	X		X				X		X		X
Gratin de chou-fleur	X	X	X		X				X		X		X
Compote de pomme maison		X											X
Île flottante caramel	X	X	X		X						X		X

## Déjeuner du

mercredi 28 janvier 2026

Déjeuner du

jeudi 29 janvier 2026

Déjeuner du		jeudi 29 janvier 2026										
Soupe courge cumin	X	X	X		X		X		X		X	X
Haricots verts en salade	X	X	X	X	X	X	X		X		X	X
Brocolis vinaigrette	X	X	X		X				X		X	X
Couscous légumes et pois chiches	X	X	X		X		X	X		X	X	X
Couscous poulet-merguez	X	X	X		X		X	X		X	X	X
Semoule	X	X	X		X				X		X	X
Légumes couscous	X	X	X		X		X	X		X	X	X
Fruit de saison												
Salade pomme kiwi												X
Crème aux œufs	X	X	X		X						X	X

Déjeuner du

vendredi 30 janvier 2026

# AFFICHAGE DES ALLERGENES PRÉSENTS VOLONTAIREMENT DANS LES MENUS



	GLUTEN	LAIT	OEUF	POISSON	SOJA	MOLLUSQUES / CRUSTACÉS	SÉSAME	ARACHIDE	MOUTARDE	LUPIN	CÉLÉRI	FRUITS A COQUE	SULFITES
Vinaigrette									X				X
Pain	X												
Fromages		X	X										
Laitages	X												
Déjeuner du	<b>lundi 2 février 2026</b>												
Céleri rémoulade		X	X						X		X		X
Chou blanc vinaigrette	X	X	X		X				X		X	X	X
Salade de pommes de terre vinaigrette	X	X	X	X	X	X	X		X		X	X	X
Émincé de dinde	X	X	X		X				X		X	X	X
Omelette et coulis de tomate	X	X	X		X		X		X		X		X
Brocolis sautés	X	X	X		X				X		X	X	X
Céréales gourmandes	X	X	X		X				X		X		X
Découverte sauce au cerfeuil	X	X	X	X	X	X			X		X		X
Sauce du chef	X	X	X	X	X	X	X	X	X		X	X	X
Crêpes sucrées	X	X	X		X			X		X		X	X
Corbeille de fruits													
Déjeuner du	<b>mardi 3 février 2026</b>												
Soupe de légumes aux épices	X	X	X		X		X		X		X	X	X
Chou chinois au sésame	X	X	X		X		X		X		X	X	X
Œuf mimosa	X	X	X	X	X	X	X		X		X	X	X
Boulettes d'agneau à la coriandre	X	X	X		X				X		X		X
Quiche lorraine	X	X	X		X				X		X		X
Semoule	X	X	X		X				X		X		X
Haricots plats	X	X	X		X				X		X		X
Sauce yaourt au citron vert	X	X	X		X				X		X		X
Sauce tomate	X	X	X		X				X		X		X
Fruit de saison													
Poire au sirop amandes effilées	X	X	X		X							X	X
Déjeuner du	<b>mercredi 4 février 2026</b>												
Pâté de campagne	X	X	X		X				X		X	X	X
Salade Zéro Gaspil'	X	X	X	X	X	X	X	X	X		X	X	X
Wings de poulet	X	X	X		X		X		X		X		X
Quiche au fromage	X	X	X		X				X		X		X
Épinards	X	X	X		X				X		X		X
Frites													
Purée de céleri	X	X	X		X				X		X		X
Fruit de saison													
Panna cotta au coulis de fruits jaunes	X	X	X		X							X	X
Déjeuner du	<b>jeudi 5 février 2026</b>												
Salade verte au comté	X	X	X	X	X	X	X		X		X	X	X
Salade de crozets	X	X	X	X	X	X	X		X		X	X	X
Radis à croquer	X	X	X		X				X		X		X
Gratin de penne montagnard	X	X	X		X				X		X		X
Diots de Savoie	X	X	X	X	X	X			X		X		X
Penne "Valfleuré"	X	X	X		X				X		X		X
Gratin de blettes	X	X	X		X				X		X		X
Cornichons													
Biscuit de Savoie	X	X	X		X				X				X
Fromage blanc aux myrtilles		X	X		X							X	X
Crème de marrons	X	X	X		X						X		X
Corbeille de fruits													
Déjeuner du	<b>vendredi 6 février 2026</b>												
Carottes râpées	X	X	X		X				X		X		X
Salade Zéro Gaspil'	X	X	X	X	X	X	X	X	X		X	X	X
Blanquette de poisson	X	X	X	X	X	X			X		X		X
Blanquette de poulet à l'ancienne	X	X	X		X				X		X		X
Riz	X	X	X		X				X		X		X
Carottes façon Vichy	X	X	X		X				X		X		X
Panier de fruits													X
Salade de fruits frais de saison Zéro Gaspil'	X	X	X		X						X		X
Quatre quarts maison	X	X	X		X						X		X

# AFFICHAGE DES ALLERGENES PRÉSENTS VOLONTAIREMENT DANS LES MENUS



	GLUTEN	LAIT	OEUF	POISSON	SOJA	MOLLUSQUES / CRUSTACÉS	SÉSAME	ARACHIDE	MOUTARDE	LUPIN	CELERI	FRUITS À COQUE	SULFITES
Vinaigrette													
Pain	X								X				X
Fromages		X	X										
Laitages	X												
Déjeuner du	<b>lundi 9 février 2026</b>												
Soupe à la tomate	X	X	X		X				X		X	X	X
Endives vinaigrette	X	X	X	X	X	X	X		X		X	X	X
Betteraves mimosa	X	X	X	X	X	X	X		X		X	X	X
Jambon sauce moutarde	X	X	X		X				X		X		X
Bœuf bourguignon	X	X	X		X				X		X		X
Coquillettes "Valfleurie"	X	X	X		X				X		X		X
Haricots verts	X	X	X		X				X		X		X
Fromage râpé		X	X						X		X		X
Pomme au four cannelle	X	X	X		X								
Fruit de saison													
Compote pomme poire		X									X	X	
Déjeuner du	<b>mardi 10 février 2026</b>												
Chou rouge vinaigrette	X	X	X	X	X	X	X		X		X	X	X
Céleri vinaigrette			X	X					X		X		X
Soupe de légumes	X	X	X		X				X		X	X	X
Filet de poisson ciboulette	X	X	X	X		X			X		X		X
Quenelle à la tomate	X	X	X	X	X	X	X		X		X		X
Purée de courge	X	X	X		X				X		X		X
Semoule	X	X	X		X				X		X		X
Ciboulette													
Crème dessert au chocolat	X	X	X		X						X	X	
Salade de fruits frais													X
Déjeuner du	<b>mercredi 11 février 2026</b>												
Mâche	X	X	X	X	X	X	X		X		X	X	X
Salade Zéro Gaspil'	X	X	X	X	X	X	X	X	X		X	X	X
Paupiette brienoise	X	X	X		X				X		X		X
Pané blé emmental/épinard	X	X	X		X		X		X		X		X
Carottes braisées	X	X	X		X				X		X		X
Pommes sautées	X	X	X		X				X		X		X
Sauce tomate	X	X	X		X				X		X		X
Panna cotta au chocolat	X	X	X		X							X	X
Pêche chantilly	X	X	X		X							X	X
Déjeuner du	<b>jeudi 12 février 2026</b>												
Saucisson sec	X	X	X		X				X		X	X	X
Émincé de poulet	X	X	X	X	X	X	X	X	X		X	X	X
Falafels	X	X	X		X		X		X		X		X
Riz thaï	X	X	X		X		X		X		X		X
Wok de légumes	X	X	X	X	X	X	X	X	X		X	X	X
Sauce fromagère	X	X	X		X				X		X		X
Banana bread surprise	X	X	X		X				X			X	X
Compote sans sucre ajouté		X											X
Déjeuner du	<b>vendredi 13 février 2026</b>												
Salade verte	X	X	X	X	X	X	X	X	X		X	X	X
Salade Zéro Gaspil'	X	X	X	X	X	X	X	X	X		X	X	X
Sauté de porc	X	X	X		X				X		X		X
Cordon bleu	X	X	X		X				X		X		X
Blé pilaf	X	X	X		X				X		X		X
Fondue de poireaux	X	X	X		X				X		X		X
Sauce miel romarin	X	X	X		X				X		X		X
Flan caramel	X	X	X		X							X	X
Salade de fruits Zéro Gaspil'	X	X	X		X						X	X	X