

# Institution De La Salle METZ

Déjeuners du lundi 1 septembre au vendredi 5 septembre 2025

\* Menus indicatifs, ajustés en fonction des approvisionnements et du respect des saisons !

| LUNDI             |                                                                       | MARDI                                                                                     | MERCREDI                 | JEUDI                               | VENREDI                       |
|-------------------|-----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|-------------------------------------|-------------------------------|
| EN VOYAGE         |                                                                       | COMME CHEZ MAMIE                                                                          | LES CLASSIQUES           | LES CLASSIQUES                      | STREET FOOD                   |
| Entrées           | Concombre tzatziki (sauce yaourt, herbes, ail, citron, huile d'olive) | Salade verte                                                                              | Courgettes râpées        | Haricots rouges vinaigrette         | Duo de pâtesque tomate        |
|                   | Champignons frais ciboulette                                          | Tomate moutarde à l'ancienne                                                              | Salade Zéro Gaspi*       | Salade de perles au surimi          | Bâtonnets de carottes         |
|                   | Betteraves vinaigrette                                                | Melon                                                                                     | Salade de pomme de terre | Salade Zéro Gaspi*                  | Radis à la croque au sel      |
| Plats principaux  | Curry de porc                                                         | Bolognaise au bœuf                                                                        | Jambon braisé            | Filet de poisson pané               | Émincé de poulet              |
|                   | Curry de pois chiches au lait de coco                                 | Bolognaise aux lentilles                                                                  | Tortilla aux oignons     | Quenelle sauce tomate               | Filet de poisson sauce citron |
|                   | Riz sauté                                                             | Penne                                                                                     | Poêlée de légumes        | Ratatouille                         | Semoule                       |
| Garnitures        | Carottes Vichy                                                        | (plat complet)                                                                            | Pommes de terre sautées  | Boulgour façon pilaf                | Haricots verts                |
|                   |                                                                       |                                                                                           | Sauce au poivre          |                                     | Sauce tomate basilic          |
| Produits laitiers |                                                                       | Assortiment de laitages, fromages emballés et à la coupe                                  |                          |                                     |                               |
|                   |                                                                       | Nos yaourts et fromages blancs locaux proviennent de la Ferme des Friches à Langatte (57) |                          |                                     |                               |
| Desserts          | Glace                                                                 | Pastèque                                                                                  | Smoothie fraise          | Moelleux au citron surprise du Chef | Fruit de saison               |
|                   | Flan chocolat                                                         | Salade de fruits jaunes                                                                   | Clafoutis aux fruits     | Crème dessert                       | Gâteau au chocolat            |
|                   | Compote sans sucre ajouté                                             | Fromage blanc coulis caramel                                                              | Salade pomme prune       | Poire pochée à la vanille           | Compote sans sucre ajouté     |

CHAQUE JOUR UNE CORBEILLE DE FRUITS DE SAISON !

La liste des allergènes présents volontairement dans les préparations est affichée à l'entrée du restaurant ( conformément au règlement UE n° 1169/2011)  
**ATTENTION** une liste supplémentaire d'allergènes concernant les "toppings" et les "p'tits plus" est à votre disposition

# Institution De La Salle METZ

Déjeuners du lundi 8 septembre au vendredi 12 septembre 2025

\* Menus indicatifs, ajustés pour respecter les saisons et en fonction des approvisionnements !

|                   | LUNDI                                                                                                                                                 | MARDI                                                                      | MERCREDI                                                                      | JEUDI                                                                | VENREDI                                                               |
|-------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|
|                   | EN VOYAGE                                                                                                                                             | LES CLASSIQUES                                                             | LES CLASSIQUES                                                                | COMME CHEZ MAMIE                                                     | EN VOYAGE                                                             |
| Entrées           | Tomate à l'emmental<br>Émincé de chou blanc<br>Salade composée                                                                                        | Salade de haricots blancs au cumin<br>Salade de pâtes<br>Radis beurre      | Terrine de campagne cornichon<br>Salade Zéro Gaspi*<br>Houmous de pois chiche | Salade verte<br>Celeri rémoulade<br>Riz nigois                       | Concombre à la grecque<br>Salade Zéro Gaspi*<br>Concombres à la crème |
| Plats principaux  | Tajine de poulet<br>Tajine de légumes et pois chiches                                                                                                 | Tortilla de légumes<br>Filet de poisson meunière                           | Bœuf aux carottes<br>Cake légumes emmental                                    | Rôti de porc au jus<br>Œufs durs sauce aurore                        | Poisson sauce au curry<br>Merguez                                     |
| Garnitures        | Semoule<br>Légumes aux épices<br>Découverte du cumin                                                                                                  | Courgettes et aubergines sautées<br>Riz pilaf                              | Frites<br>Courgettes sautées                                                  | Farfalles<br>Tian de légumes                                         | Riz créole<br>Épinards                                                |
| Produits laitiers | Assortiment de laitages, fromages emballés et à la coupe<br>Nos yaourts et fromages blancs locaux proviennent de la Ferme des Friches à Langatte (57) |                                                                            |                                                                               |                                                                      |                                                                       |
| Desserts          | Compote sans sucre ajouté<br>Fromage blanc<br>Ananas frais                                                                                            | Salade de pastèque à la menthe<br>Crème au chocolat<br>Salade pomme raisin | Melon<br>Gâteau de semoule<br>Compote pomme sans sucre ajouté                 | Fruit de saison<br>Salade de fruits frais de saison<br>Crème dessert | Prune<br>Gâteau au yaourt<br>Panna cotta                              |

CHAQUE JOUR UNE CORBEILLE DE FRUITS DE SAISON !

La liste des allergènes présents volontairement dans les préparations est affichée à l'entrée du restaurant (conformément au règlement UE n° 1169/2011)  
ATTENTION une liste supplémentaire d'allergènes concernant les "toppings" et les "p'tits plus" est à votre disposition



\* Menus indicatifs, ajustés pour respecter les saisons et en fonction des approvisionnements !

|                   | LUNDI                                                                                                                                                     | MARDI                                                                                              | MERCREDI                                                                                                      | JEUDI                                                                                 | VENREDI                                                                                      |
|-------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
|                   | EN VOYAGE                                                                                                                                                 | LES CLASSIQUES                                                                                     | LES CLASSIQUES                                                                                                | ANIMATION Espagne                                                                     | COMME CHEZ MAMIE                                                                             |
| Entrées           | Crudités (salade verte, tomates, oignons)<br><br>Taboulé<br><br>Rillettes de sardine                                                                      | Concombre vinaigrette<br><br>Coleslaw<br><br>Salade de blé aux dés d'emmental                      | Salade de pois chiches à la coriandre<br><br>Salade Zéro Gaspi*<br><br>Macédoine de légumes                   | Découverte du Gaspacho<br><br>Ensaladilla (thon pdt)<br><br>Salade de Murcie          | Salade verte<br><br>Salade Zéro Gaspi*<br><br>Pommes de terre en salade                      |
| Plats principaux  | Donuts de poulet<br><br>Poisson à la grecque<br><br>Découverte des Aubergines grillées                                                                    | Filet de poisson à la menthe<br><br>Galette aux légumes secs<br><br>Courgettes braisées<br><br>Riz | Sauté de dinde aux olives<br><br>Œufs durs gratinés sauce béchamel<br><br>Ratatouille<br><br>Pommes rissolées | Paëlla au poulet<br><br>Paëlla au poisson<br><br>(plat complet)<br><br>Haricots plats | Sauté de bœuf à la tomate<br><br>Omelette aux herbes<br><br>Lentilles<br><br>Brocolis sautés |
| Garnitures        | Pâtes                                                                                                                                                     |                                                                                                    |                                                                                                               |                                                                                       |                                                                                              |
| Produits laitiers | Assortiment de laitages, fromages emballés et à la coupe<br><br>Nos yaourts et fromages blancs locaux proviennent de la Ferme des Friches à Langatte (57) |                                                                                                    |                                                                                                               |                                                                                       |                                                                                              |
| Desserts          | Glace<br><br>Flan au café<br><br>Compote pomme abricot sans sucre ajouté                                                                                  | Brownie surprise du Chef<br><br>Crème aux œufs<br><br>Nectarine                                    | Salade de fruits frais de saison<br><br>Gâteau coco<br><br>Poire pochée à la vanille                          | Gâteau espagnol aux amandes<br><br>Crème catalane<br><br>Torrijas (pain perdu)        | Salade pastèque / melon<br><br>Panna cotta<br><br>Mousse au chocolat                         |

### CHAQUE JOUR UNE CORBEILLE DE FRUITS DE SAISON !

La liste des allergènes présents volontairement dans les préparations est affichée à l'entrée du restaurant (conformément au règlement UE n° 1169/2011)  
 ATTENTION une liste supplémentaire d'allergènes concernant les "toppings" et les "p'tits plus" est à votre disposition

# Institution De La Salle METZ

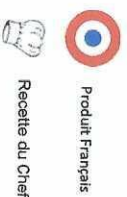
Déjeuners du lundi 22 septembre au vendredi 26 septembre 2025

\* Menus indicatifs, ajustés pour respecter les saisons et en fonction des approvisionnements !

| LUNDI             |                                                                                                                                                                     | MARDI                                                                                                                                         | MERCREDI                        | JEUDI                                                                               | VENDREDI                                                                                                                                                                |
|-------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| LES CLASSIQUES    |                                                                                                                                                                     | EN VOYAGE                                                                                                                                     | LES CLASSIQUES                  | COMME CHEZ MAMIE                                                                    | STREET FOOD                                                                                                                                                             |
| Entrées           | Salade de haricots blancs                                                                                                                                           | Concombre vinaigrette                                                                                                                         | Radis beurre                    | Carottes râpées vinaigrette                                                         | Radis à la croque au sel                                                                                                                                                |
|                   | Piémontaise                                                                                                                                                         | Salade composée                                                                                                                               | Taboulé                         | Salade verte                                                                        | Saucisson sec                                                                                                                                                           |
|                   | Salade verte et maïs                                                                                                                                                | Brocolis sauce cocktail                                                                                                                       | Cèleri vinaigrette              | Concombres fêta                                                                     | Chou chinois                                                                                                                                                            |
| Plats principaux  | Filet de poisson à l'armoricaine                                                                                                                                    | Rougail saucisse                                                                                                                              | Côte de porc au jus             | Sauté de bœuf à la moutarde                                                         | Wings de poulet                                                                                                                                                         |
|                   | Œufs durs sauce aurore gratinés                                                                                                                                     | Haricots rouge façon rougail                                                                                                                  | Pilons de poulet sauce barbecue | Tortilla aux légumes                                                                | Galette de légumes secs                                                                                                                                                 |
| Garnitures        | Ratatouille                                                                                                                                                         | Riz                                                                                                                                           | Frites                          | Haricots verts persillés                                                            | Radiator (pâtes)                                                                                                                                                        |
|                   | Macaronis                                                                                                                                                           | Poêlée de légumes                                                                                                                             | Chou fleur                      | Céréales gourmandes (boulgour, blé, cœur de blé, avoine)                            | Julienne de légumes                                                                                                                                                     |
|                   |  Découverte de la sauce armoricaine                                                |                                                                                                                                               |                                 |  |                                                                                                                                                                         |
| Produits laitiers |   | Assortiment de laitages, fromages emballés et à la coupe<br> |                                 |                                                                                     |   |
|                   | Nos yaourts et fromages blancs locaux proviennent de la Ferme des Friches à Langatte (57)                                                                           |                                                                                                                                               |                                 |                                                                                     |                                                                                                                                                                         |
| Desserts          | Liégeois                                                                                                                                                            | Fruit de saison                                                                                                                               | Dernière pâtisserie !           | Marbré                                                                              | Fruit à croquer                                                                                                                                                         |
|                   | Yaourt arôme                                                                                                                                                        | Cake au chocolat                                                                                                                              | Cookies                         | Fromage blanc aux fruits                                                            | Compote maison                                                                                                                                                          |
|                   | Ile flottante                                                                                                                                                       | Raisins                                                                                                                                       | Prune                           | Salade de fruits Zéro Gaspi!                                                        | Clafoutis aux fruits                                                                                                                                                    |

## CHAQUE JOUR UNE CORBEILLE DE FRUITS DE SAISON !

La liste des allergènes présents volontairement dans les préparations est affichée à l'entrée du restaurant (conformément au règlement UE n° 1169/2011)  
**ATTENTION** une liste supplémentaire d'allergènes concernant les "topplings" et les "p'tits plus" est à votre disposition



Produit Français



Recette du Chef



Au moins 1 aliment bio dans la recette



Produit qualité EGALIM



La recette contient au moins 1 produit local



Les p'tits PLUS



Découverte

# Institution De La Salle METZ

Déjeuners du lundi 29 septembre au vendredi 3 octobre 2025

\* Menus indicatifs, ajustés en fonction des approvisionnements et du respect des saisons !

|                   | LUNDI                                                                                                                                                     | MARDI                                                                                                               | MERCREDI                                                                   | JEUDI                                                                         | VENDREDI                                                                   |
|-------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|
|                   | EN VOYAGE                                                                                                                                                 | COMME CHEZ MAMIE                                                                                                    | LES CLASSIQUES                                                             | LES CLASSIQUES                                                                | EN VOYAGE                                                                  |
| Entrées           | Tomate miniosa<br><br>Concombre sauce yaourt<br><br>Petits pois, fêta, zeste citron                                                                       | Salade verte<br><br>Soupe de radis rose au yaourt<br><br><i>Découverte nouvelle recette !</i><br>Céleri vinaigrette | Salade de riz<br><br><i>Salade Zéro Gaspi!</i><br>Salade de haricots verts | Piémontaise<br><br>Taboulé à la menthe<br><br>Œuf mayonnaise                  | Rosette cornichon<br><br><i>Salade Zéro Gaspi!</i><br>Carottes aux agrumes |
| Plats principaux  | Chili con carne<br><br>Chili aux lentilles                                                                                                                | Emincé de poulet à l'ancienne<br><br>Jambon sauce madère                                                            | Escalope de dinde et sa sauce au bleu<br><br>Œufs brouillés                | Filet de poisson<br><i>à la crème de poivron</i><br>Quenelle en sauce blanche | Poulet Yassa<br><br>Nuggets de blé                                         |
| Garnitures        | Riz<br><br>Carottes au cumin                                                                                                                              | Coquillettes<br><br>Brocolis                                                                                        | Tian de légumes<br><br>Frites                                              | Graatin de courgettes<br><br>Blé                                              | Haricots verts<br><br>Pâtes                                                |
| Produits laitiers | Assortiment de laitages, fromages emballés et à la coupe<br><br>Nos yaourts et fromages blancs locaux proviennent de la Ferme des Friches à Langatte (57) |                                                                                                                     |                                                                            |                                                                               |                                                                            |
| Desserts          | Compote sans sucre ajouté<br><br>Flan vanille<br><br>Crème dessert chocolat                                                                               | Fruits frais de saison<br><br>Cake aux pépites de chocolat<br><br>Panna cotta caramel                               | Melon<br><br>Tiramisu<br><br>Salade pêche / abricot                        | Gâteau au yaourt<br><br>Abricot au sirop<br><br>Compote sans sucre ajouté     | Ananas frais<br><br>Œufs à la neige<br><br>Pêche chantilly                 |

CHAQUE JOUR UNE CORBEILLE DE FRUITS DE SAISON !

La liste des allergènes présents volontairement dans les préparations est affichée à l'entrée du restaurant (conformément au règlement UE n° 1169/2011)  
ATTENTION une liste supplémentaire d'allergènes concernant les "toppings" et les "p'tits plus" est à votre disposition



# Institution De La Salle METZ

Déjeuners du **lundi 6 octobre** au **vendredi 10 octobre 2025**

\* Menus indicatifs, ajustés pour respecter les saisons et en fonction des approvisionnements !

|                   | LUNDI                                                                                                                                                                                                                                                  | MARDI                                                           | MERCREDI                                                                   | JEUDI                                                   | VENDREDI                                                        |
|-------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|
|                   | LES CLASSIQUES                                                                                                                                                                                                                                         | EN VOYAGE                                                       | LES CLASSIQUES                                                             | ANIMATION CAMPAGNE                                      | LES CLASSIQUES                                                  |
| Entrées           |  Salade de pépinettes<br> <i>Découverte</i> Émincé fenouil vinaigrette au citron | Courgettes râpées à la fête<br>Radis beurre<br>Salade composée  | Carottes à l'orange<br><i>Salade Zéro Gaspi!</i><br>Salami                 | Pâté de campagne<br>Salade champêtre<br>Salade paysanne | Tomate et olives<br><i>Salade Zéro Gaspi!</i><br>Œuf mayonnaise |
| Plats principaux  | Œufs durs béchamel au fromage<br>Paupiette de volaille                                                                                                                                                                                                 | Colombo de poisson<br>Colombo de porc                           | Boulettes de bœuf à la tomate<br>Falafels fève pois chiche à la provençale | Poulet à la paysanne                                    | Sauté de veau au jus<br>Cordon bleu                             |
| Garnitures        | Épinards<br>Pâtes                                                                                                                                                                                                                                      | Boulgour<br>Purée de céleri                                     | Pommes risolées<br>Haricots beurre                                         | Poêlée campagnarde<br>Riz campagnard                    | Lentilles<br>Carottes braisées                                  |
| Produits laitiers | Assortiment de laitages, fromages emballés et à la coupe<br>Nos yaourts et fromages blancs locaux proviennent de la Ferme des Friches à Langatte (57)                                                                                                  |                                                                 |                                                                            |                                                         |                                                                 |
| Desserts          | Raisin<br>gâteau de semoule<br>Poire pochée au chocolat                                                                                                                                                                                                | fruit de saison<br>Cake aux fruits<br>Compote sans sucre ajouté | <i>Dernier melon !</i><br>Pomme au four<br>Flan pâtissier                  | Œufs à la neige<br>Crème brûlée<br>Poire au chocolat    | Compote maison<br>Flan aux œufs<br>Banane au chocolat           |

CHAQUE JOUR UNE CORBEILLE DE FRUITS DE SAISON !

La liste des allergènes présents volontairement dans les préparations est affichée à l'entrée du restaurant (conformément au règlement UE n° 1169/2011)  
 ATTENTION une liste supplémentaire d'allergènes concernant les "topplings" et les "p'tits plus" est à votre disposition



# Institution De La Salle METZ

Déjeuners du lundi 13 octobre au vendredi 17 octobre 2025

\* Menus indicatifs, ajustés pour respecter les saisons et en fonction des approvisionnements !

|                   | LUNDI                                                                                                                                                 | MARDI                                                                                     | MERCREDI                                                            | JEUDI                                                                  | VENREDI                                                                                                     |
|-------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                   | LES CLASSIQUES                                                                                                                                        | COMME CHEZ MAMIE                                                                          | LES CLASSIQUES                                                      | EN VOYAGE                                                              | STREET FOOD                                                                                                 |
| Entrées           | Piémontaise<br><br>Salade de haricots cocos<br><br><u>Dernière tomate !</u>                                                                           | Salade verte<br><br>Salade à composer<br><br>Carottes râpées<br><br>vinaigrette au miel + | Radis beurre<br><br>Salade Zéro Gaspi*<br><br>Pâté en croûte        | Concombre tzatziki<br><br>Céleri rémoulade<br><br>Salade Zéro Gaspi*   | Tomate à la croque au sel<br><br>Salamis<br><br>Chou chinois aux lardons                                    |
| Plats principaux  | Quenelle gratinée<br><br>Chipolatas                                                                                                                   | Blanquette de poisson<br><br>Vol au vent                                                  | Poulet rôti<br>jus de cuisson +<br><br>Œufs brouillés piperade      | Porc au caramel<br><br>Biryani lentilles<br><br>Riz                    | Nuggets de volaille<br><br>Pané blé épinards<br><br>Macaroni<br><br>Haricots beurre<br><br>sauce barbecue + |
| Garnitures        | Haricots verts persillés<br><br>Blé                                                                                                                   | Dernière ratatouille !<br><br>Coquillettes                                                | Épinards<br><br>Frites                                              | Carottes vichy<br><br>graines de sésame +                              | Haricots beurre<br><br>sauce barbecue +                                                                     |
| Produits laitiers | Assortiment de laitages, fromages emballés et à la coupe<br>Nos yaourts et fromages blancs locaux proviennent de la Ferme des Friches à Langatte (57) |                                                                                           |                                                                     |                                                                        |                                                                                                             |
| Desserts          | Fruits d'automne<br><br>Flan nappé caramel<br><br>Quartiers de pommes caramélisées                                                                    | Glace<br><br>Marbré<br><br>Abricots au coulis                                             | Crêpe au sucre<br><br>Fromage blanc aux fruits<br><br>Flan pistache | Mousse au chocolat<br><br>Moelleux pomme spéculoos<br><br>Ananas frais | Fruit de saison à croquer<br><br>Beignet chocolat<br><br>Compote sans sucre ajouté                          |

CHAQUE JOUR UNE CORBEILLE DE FRUITS DE SAISON !

La liste des allergènes présents volontairement dans les préparations est affichée à l'entrée du restaurant (conformément au règlement UE n° 1169/2011)  
 ATTENTION une liste supplémentaire d'allergènes concernant les "toppings" et les "p'tits plus" est à votre disposition

