AFFICHAGE DES ALLERGENES PRÉSENTS VOLONTAIREMENT DANS LES MENUS

mille et un repas	GLUTEN	LAIT	OEUF	POISSON	SOJA	MOLLUSQUES / CRUSTACÉS	SÉSAME	ARACHIDE	MOUTARDE	LUPIN	CELERI	FRUITS A COQUE	SULFITES
Vinaigrette									X				X
Pain	X												
Fromages et laitages		X											
Déjeuner du	**lundi 21 avril 2025**												
Férié													
Déjeuner du	**mardi 22 avril 2025**												
Salade de chou blanc		X	X						X		X		X
Tomates basilic		X	X						X		X		X
Salade de blé	X	X	X	X	X	X	X		X		X	X	X
Champignons à la Grecque	X	X	X	X	X	X	X		X		X	X	X
Omelette aux herbes	X	X	X		X		X		X		X		X
Poulet rôti	X	X	X		X				X		X		X
Haricots verts persillade	X	X	X		X				X		X		X
Lentilles	X	X	X		X				X		X		X
Mousse au chocolat	X	X	X		X							X	X
Éclair	X	X	X		X							X	X
Fruit de saison													
Crème renversée	X	X	X		X								X
Déjeuner du	**mercredi 23 avril 2025**												
Crudités composées	X	X	X	X	X	X	X		X		X	X	X
Concombres et maïs		X	X						X		X		X
Salade de fonds d'artichaut	X	X	X	X	X	X	X		X		X	X	X
Taboulé de quinoa	X	X	X	X	X	X	X		X		X	X	X
Saucisses aux herbes	X	X	X		X				X		X		X
Papillote de poisson aux légumes	X	X	X	X		X			X		X		X
Pommes sautées	X	X	X						X		X		X
Purée de légumes	X	X	X		X				X		X		X
Fruit de saison													
Tiramisu	X	X	X		X							X	X
Salade de pamplemousse													
Smoothie banane	X	X	X		X							X	X
Déjeuner du	**jeudi 24 avril 2025**												
Patta gobhi (chou et carottes)	X	X	X	X	X	X	X		X		X	X	X
Dahl de lentilles	X	X	X		X		X		X		X		X
Raïta de concombre		X	X						X		X		X
Salade indienne de pois chiche	X	X	X	X	X	X	X		X		X	X	X
Samoussas de poulet	X	X	X		X		X		X		X		X
Kashmiri pulao (végétarien)	X	X	X	X	X	X	X	X	X		X	X	X
Riz basmati	X	X	X		X				X		X		X
Poêlée de légumes à l'indienne	X	X	X	X	X	X	X	X	X		X	X	X
Carrot cake façon Gajar ka halwa	X	X	X		X							X	X
Halwa cardamome	X	X	X		X							X	X
Lassi à la banane	X	X	X		X							X	X
Mousse mangue	X	X	X		X							X	X
Déjeuner du	**vendredi 25 avril 2025**												
Carottes et cèleri râpés		X	X						X		X		X
Salade de tomates et olives noires		X	X						X		X		X
Jambon cornichon	X	X	X		X				X		X		X
Salade de haricots coco	X	X	X	X	X	X	X		X		X	X	X
Filet de poisson au pesto	X	X	X	X		X			X		X	X	X
Bolognaise au bœuf	X	X	X		X				X		X		X
Macaronis	X	X	X						X		X		X
Gratin de courgettes	X	X	X		X				X		X		X
Fruit de saison													
Crème dessert	X	X	X		X							X	X
Œufs à la neige	X	X	X									X	X
Salade de fruits frais													X

AFFICHAGE DES ALLERGENES PRÉSENTS VOLONTAIREMENT DANS LES MENUS

mille et un repas	GLUTEN	LAIT	OEUF	POISSON	SOJA	MOLLUSQUES / CRUSTACÉS	SÉSAME	ARACHIDE	MOUTARDE	LUPIN	CELERI	FRUITS A COQUE	SULFITES
Vinaigrette									X				X
Pain	X												
Fromages et laitages		X											
Déjeuner du	**lundi 28 avril 2025**												
Salade de maïs	X	X	X	X	X	X	X		X		X	X	X
Salade de haricots blancs au chorizo	X	X	X	X	X	X	X		X		X	X	X
Cèleri rémoulade		X	X						X		X		X
Mâche et betteraves		X	X						X		X		X
Escalope de dinde viennoise	X	X	X		X				X		X		X
Filet de poisson basilic	X	X	X	X		X			X		X		X
Chou-fleur béchamel	X	X	X		X				X		X		X
Blé et sauce tomate	X	X	X		X				X		X		X
Fruit de saison													
Salade d'agrumes													X
Pomme au four au caramel	X	X	X		X							X	X
Liégeois		X											
Déjeuner du	**mardi 29 avril 2025**												
Concombre au fromage blanc		X	X						X		X		X
Chou chinois vinaigrette		X	X		X		X		X		X		X
Tarte à la tomate	X	X	X		X				X		X		X
Salade de carottes cuites à la coriandre	X	X	X	X	X	X	X		X		X	X	X
Couscous pois chiches et légumes	X	X	X		X		X		X		X	X	X
Couscous merguez	X	X	X		X		X		X		X	X	X
Légumes, pois chiches et semoule	X	X	X		X		X		X		X	X	X
Légumes et semoule	X	X	X		X		X		X		X	X	X
Compote pomme fraise maison		X											X
Cubes de pêches au sirop léger													X
Fruit de saison													
Cake pépites	X	X	X		X							X	X
Déjeuner du	**mercredi 30 avril 2025**												
Mousse de betterave ciboulette	X	X	X		X		X		X		X		X
Macédoine		X	X						X		X		X
Radis beurre		X							X				X
Tartine au fromage	X	X	X		X				X		X		X
Poulet basquaise	X	X	X		X				X		X		X
Sauté de porc moutarde	X	X	X		X				X		X		X
Frites													
Courgettes sautées	X	X	X		X				X		X		X
Salade de fruits frais													X
Fruit de saison													
Chou chantilly	X	X	X		X							X	X
Mousse au chocolat	X	X	X		X								X
Déjeuner du	**jeudi 1 mai 2025**												
Férié													
Déjeuner du	**vendredi 2 mai 2025**												
Salade de tomate aux oignons rouges		X	X						X		X		X
Carottes râpées		X	X						X		X		X
Œufs mimosa	X	X	X	X	X	X	X		X		X	X	X
Salade de riz	X	X	X	X	X	X	X		X		X	X	X
Gratin de poisson	X	X	X	X		X			X		X		X
Cordon bleu	X	X	X		X				X		X		X
Ratatouille	X	X	X		X				X		X		X
Pâtes	X	X	X						X		X		X
Gâteau au yaourt au citron	X	X	X		X							X	X
Carrot cake	X	X	X		X							X	X
Fruit de saison													
Compote pomme banane maison		X											X