



CONDUITE DE BALLE

Parcours en aller et retour

DESCRIPTION

ORGANISATION

Placer les plots comme indiqué sur le schéma.

Les piquets **B** et **C** se situent à équidistance de la ligne de départ et du piquet **A**.

CONSIGNES

Conduire le ballon en contournant le piquet **A** puis les piquets **B** et **C** (par la gauche ou par la droite).

Revenir poser le pied sur le ballon au milieu des 4 plots (1m²).

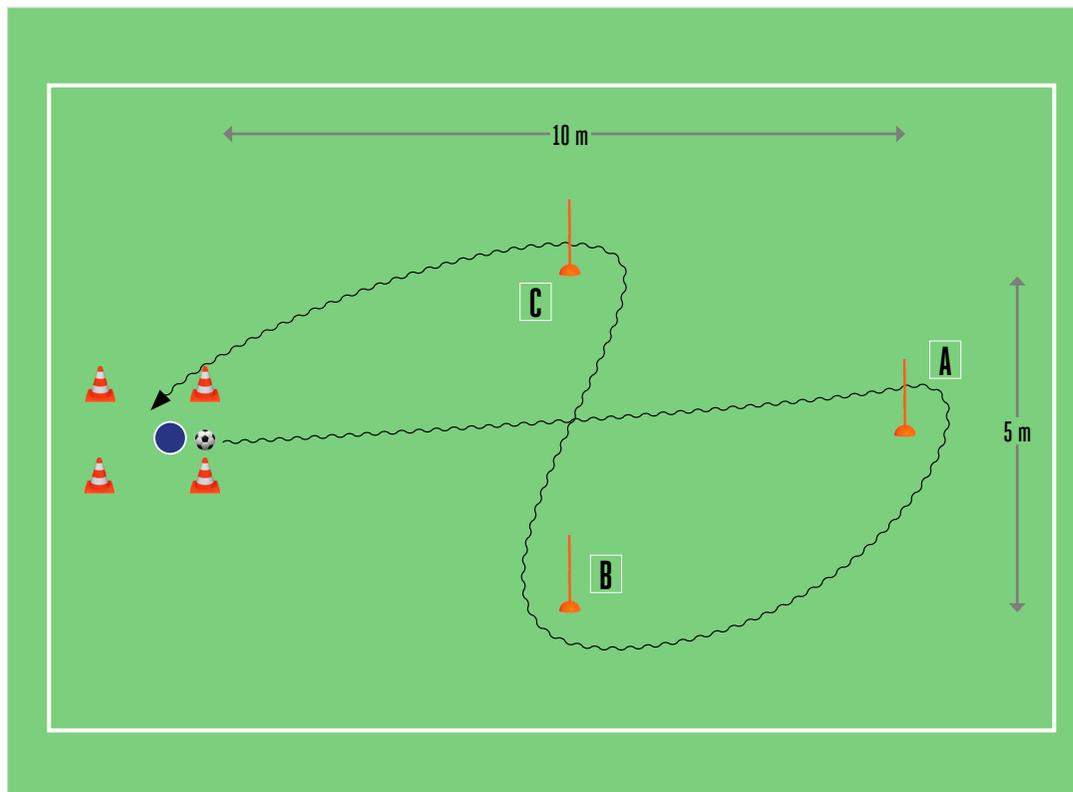
RÈGLES

2 essais

Départ et arrêt du chronomètre au franchissement de la porte.

Test validé si :

- pied sur le ballon au milieu des plots.
- piquets debout.



SURFACE	
Long	20 m
Larg	10 m

MATÉRIEL	
	-
	-
	3
	4
	-
	oui
	1
	déplacement
	conduite
	passe / tir

ÉVALUATION

APPRÉCIATION

Vitesse gestuelle.
Posture.
Coordination.
Toucher de balle.

BARÈMES

Temps de passage.

ATTENTES

Être capable :

- d'utiliser les 2 pieds.
- d'utiliser plusieurs surfaces de contacts.
- de maîtriser son ballon et sa course.