





















Semaine du 12 au 16 novembre 2018 - DEJEUNER

elior 

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Pamplemousse  Rémoulade mystère  Betteraves vinaigrette Crostini  tomate emmental	Salade de papillons  au pistou Salade de lentilles vinaigrette terroir Cornet de jambon à la parisienne (jambon, mayonnaise, macédoine, tomate) Salade douceur (carottes, frisée, betterave, chou blanc)	Salade d'endives  Salade verte aux croûtons Pâté de campagne  Potage paysan (poireaux, pomme de terre, oignons, crème, courgettes, carottes)	Potage de légumes mijotés Poireaux vinaigrette Avocat en salade Cake aux deux fromages 	Salade club (salade verte, tomate, épaule, emmental) Dips de carottes sauce aneth  Cervelas vinaigrette Crêpe aux champignons
Nuggets de volaille  Palette de porc sauce diable	Crêpe au fromage Saumonette sauce aux deux moutardes	Sauté de bœuf mironton Pizza au fromage	Chorizette de porc  Brochette de dinde à la dijonnaise	Filet de poisson  à la tunisienne Chipolatas 
Duo de courgettes et pommes de terre Purée de pommes de terre	Épinards à la béchamel Riz créole	Jeunes carottes saveur antillaise Haricots blancs à la bretonne Salade verte	Torti Petits pois	Semoule berbère Pêle-mêle provençal
Tomme blanche Carré de l'Est Fraidou Yaourt nature sucré	Saint-Paulin Gouda Fondu Président Yaourt nature sucré	Fromage blanc Yaourt nature sucré Cotentin Chantilly au bleu sur croûton (recette Michel Sarran)	Petit moulé Vache qui rit Croûte noire Yaourt nature sucré	Yaourt nature sucré Yaourt aromatisé Brie Fromy
Flan à la vanille Mousse chocolat au lait  Compote de poires Corbeille de fruits	Corbeille de fruits Crème fouettée aux fruits Mille-feuille à la vanille  Entremets au caramel	Matelaim aux pommes   Roulé aux framboises  Ananas Corbeille de fruits	Salade de fruits Corbeille de fruits Entremets au citron Cake aux deux amandes 	Poire au caramel  Compote de pommes et pêches Corbeille de fruits Mousse au nougat



Plats préférés 

Innovation
culinaire 

Recettes
développement durable 

Recettes
d'ici et d'ailleurs 

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

