

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Fiche technique	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 12 Novembre - Déjeuner														
Betteraves vinaigrette					X							X		
Crostini tomate emmental	X	X												
Pamplemousse														
Rémoulade mystère	X		X		X							X		
Nuggets de volaille	X	X			X									
Palette de porc sauce diable	X	X	X		X							X		
Duo de courgettes et pommes de terre														
Pommes cubes rissolées														
Carré de l'Est	X													
Fraidou	X													
Laitage	X													
Tomme blanche	X													
Yaourt nature sucré	X													
Bâtonnet de glace à la vanille	X					X				X				
Compote de poires														
Corbeille de fruits														
Flan à la vanille	X													
Laitage	X									X				
Mousse chocolat au lait	X													
Mardi 13 Novembre - Déjeuner														
Cornet de jambon à la parisienne			X		X							X		
Salade de lentilles vinaigrette terroir					X							X		
Salade de papillons au pistou	X	X	X											
Salade douceur					X							X		
Crêpe au fromage	X	X	X											
Saumonette sauce aux deux moutardes	X	X	X	X	X							X		
Epinards à la béchamel	X	X												
Riz créole														
Fondu Président	X		X											
Gouda	X													
Laitage	X													
Saint-Paulin	X													
Yaourt nature sucré	X													
Bâtonnet de glace à la vanille	X					X				X				
Corbeille de fruits														
Crème fouettée aux fruits	X									X				
Entremets au caramel	X													
Laitage	X									X				
Mille-feuille à la vanille	X	X												
Mercredi 14 Novembre - Déjeuner														
Pâté de campagne	X	X	X		X				X	X		X		
Potage paysan	X				X									
Salade d'endives														
Salade verte aux croûtons	X	X												
Pizza au fromage	X	X												
Sauté de bœuf mironton		X			X				X					
Jeunes carottes saveur antillaise														
Pommes grenailles rôties	X													

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Fiche technique	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Chantilly au bleu sur croûton (Sarran)	X	X												
Cotentin	X													
Fromage blanc	X													
Laitage	X													
Yaourt nature sucré	X													
Ananas														
Bâtonnet de glace à la vanille	X					X				X				
Corbeille de fruits														
Laitage	X									X				
Matefaim aux pommes	X	X	X											
Roulé aux framboises	X	X	X							X				
Jeudi 15 Novembre - Déjeuner														
Avocat en salade					X							X		
Cake aux deux fromages	X	X	X											
Poireaux vinaigrette					X							X		
Potage de légumes mijotés									X					
Brochette de dinde à la dijonnaise	X	X	X		X							X		
Chorizette de porc	X													
Pâtes torsadées		X	X											
Petits pois														
Croûte noire	X													
Laitage	X													
Petit moulé	X													
Vache qui rit	X													
Yaourt nature sucré	X													
Bâtonnet de glace à la vanille	X					X				X				
Cake aux deux amandes	X	X	X			X								
Cocktail de fruits														
Corbeille de fruits														
Entremets au citron	X													
Laitage	X									X				
Vendredi 16 Novembre - Déjeuner														
Cervelas vinaigrette					X							X		
Crêpe aux champignons	X	X	X											
Dips de carottes sauce aneth	X		X		X							X		
Salade club	X													
Chipolatas grillées					X									
Filet de lieu noir a la tunisienne				X										
Pèle-mêle provençal														
Semoule berbère		X												
Brie	X													
Fromy	X													
Laitage	X													
Yaourt aromatisé	X													
Yaourt nature sucré	X													
Bâtonnet de glace à la vanille	X					X				X				
Compote de pommes et pêches														
Corbeille de fruits														
Laitage	X									X				
Mousse au nougat	X					X								
Poire au caramel	X		X											

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Fiche technique	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 12 Novembre - Déjeuner														
Pamplemousse														
Rémoulade mystère	X		X		X							X		
Nuggets de volaille	X	X			X									
Duo de courgettes et pommes de terre														
Pommes cubes rissolées														
Carré de l'Est	X													
Tomme blanche	X													
Flan à la vanille	X													
Mousse chocolat au lait	X													
Mardi 13 Novembre - Déjeuner														
Salade de lentilles vinaigrette terroir					X							X		
Salade de papillons au pistou	X	X	X											
Crêpe au fromage	X	X	X											
Epinards à la béchamel	X	X												
Riz créole														
Gouda	X													
Saint-Paulin	X													
Corbeille de fruits														
Jeudi 15 Novembre - Déjeuner														
Cake aux deux fromages	X	X	X											
Potage de légumes mijotés									X					
Chorizette de porc	X													
Pâtes torsadées		X	X											
Petit moulé	X													
Vache qui rit	X													
Cocktail de fruits														
Corbeille de fruits														
Vendredi 16 Novembre - Déjeuner														
Dips de carottes sauce aneth	X		X		X							X		
Salade club	X													
Filet de lieu noir à la tunisienne				X										
Semoule berbère		X												
Yaourt aromatisé	X													
Yaourt nature sucré	X													
Compote de pommes et pêches														
Poire au caramel	X		X											