

## Semaine du 16 au 22 avril 2018 - DEJEUNER

## INSTITUTION DE LA SALLE



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>Crêpe au fromage</b> <b>Tarte flamande</b> <small>(pâte feuilletée, poireaux, béchamel)</small> <b>Chou blanc</b> sauce enrobante <b>Semoule</b> à l'andalouse <small>(couscous, carottes, petits pois recette du chef étoilé Michel Sarran)</small>	<b>Salade d'endives</b> Salade verte aux agrumes Assiette de charcuteries Pain de légumes	<b>Carotte râpée et œuf</b> Salade verte aux croûtons Macédoine mayonnaise Chou-fleur sauce du verger <small>(Recette du chef étoilé Michel Sarran)</small>	<b>Le trio mexicain</b> <small>(haricots rouges, pois chichés, maïs, jus de citron, fromage blanc, mayonnaise)</small> Salade de riz <small>(riz, tomate, poivron, thon, olives)</small> Concombre vinaigrette maison Mortadelle	<b>Salade printanière</b> <small>(batavia, tomate, emmental)</small> Salade coleslaw <small>(chou blanc, carotte)</small> Coquillettes sauce cocktail Pâté de campagne
<b>Galopin de veau grillé</b> Coquille de poisson sauce auroré	<b>Sauté de bœuf au paprika</b> Saucisse de Francfort	<b>Macaronis carbonara</b> Pavé de colin	<b>Cordon bleu</b> Côte de porc sauce pamplemousse	<b>Filet de lieu</b> sauce basquaise Boulettes de bœuf sauce tomate
<b>Purée de carottes</b> Riz créole	<b>Petits pois</b> Lentilles	<b>Penne</b> Blettes au jus	<b>Épinards béchamel</b> Purée	<b>Semoule</b> Julienne de légumes
<b>Yaourt aromatisé</b> Chèvre buchette Cotentin Yaourt nature	<b>Fraidou</b> Rondelé nature Tomme blanche Yaourt nature	<b>Petit suisse</b> Fondu Président Mimolette Yaourt nature	<b>Brie</b> Coulommiers Petit moulé ail et fines herbes Yaourt nature	<b>Saint Paulin</b> Bleu Petit moulé Yaourt nature
<b>Fruit de saison</b> Ananas frais Gaufre fantasia Entremets au praliné	<b>Gâteau abricots</b> Barre bretonne Fruit de saison Mousse chocolat au lait	<b>Smoothie banane fraise</b> Flan à la vanille <b>Cake au miel</b> Fruit de saison	<b>Fruit de saison</b> Flan au chocolat Compote de pommes cassis Roulé aux myrtilles	<b>Pêche au sirop</b> Compote de fruits mélangés Mousse aux petits beurre Fruit de saison

Plats préférés

Innovation  
culinaire

Recettes  
développement durable

Recettes  
d'ici et d'ailleurs

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

